

FRAMOLEKENE SØNDAG 07. JUNI

TIDSTABELL - LØP

40 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 10.00	ÅPNING			
KL. 10.05	40 M	GUTTER 10	1	8
KL. 10.10	40 M	GUTTER 11	1	8
KL- 10.15	40 M	GUTTER 12	1	8
KL. 10.25	40 M	JENTER 10	1	6
KL. 10.30	40 M	JENTER 11	1	7
KL. 10.35	40 M	JENTER 12	1	2

100 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 10.45	100 M	GUTTER 13	1	4
KL. 10.50	100 M	GUTTER 14	1	6
KL. 10.55	100 M	GUTTER 15	1	5
KL. 11.05	100 M	GUTTER 16+17	1	3+5
KL. 11.10	100 M	GUTTER 18/19+MS	2	4+10
KL. 11.25	100 M	JENTER 13	2	11
KL. 11.35	100 M	JENTER 14 + 15	2	9 + 4
KL. 11.50	100 M	JENTER 16+17	1	5 + 2
KL. 12.00	100 M	J-18/19+KS	2	5+9

400 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 12.25	400 M	GUTTER 15+16+17+MS	2	1+1+3+9
KL. 12.35	400 M	J-15+16+17	1	4+0+3
KL. 12.45	400 M	J18/19+KS	1	2+5

600 METER

			HEAT	
KL. 13.00	600 M	J-13+14+G-13+14	1	3+3+3+1

AVKRYSSNING FOR LØP 45 MIN FØR ØVELSESSTART.

AVKRYSSNING I TEKNISKE ØVELSER PÅ ØVELSESSTEDET.

FOR KLASSENE 10-12 ÅR ER DET KUN TRE OMGANGER I TEKN. ØVELSER