

FRAMOLEKENE SØNDAG 07. JUNI

TIDSTABELL TEKNISKE ØVELSER

LENGDE

KL. 10.00	Åpning				
KL. 10.05	LENGDE	J 15+16+17+18/19/KS	PLANKE	3+1+0+1+0	5
KL. 10.05	LENGDE	G 15+16+17+18/19+MS	PLANKE	3+1+1+2+0	7

UTØVERE

HØYDE - FELT 1

KL. 10.05	HØYDE	J 13+14		8+1	9
KL. 11.00	HØYDE	G 10		8	8
KL. 12.00	HØYDE	J 10		7	7
KL. 13.00	HØYDE	G 12+13+14		6+1+1	8

UTØVERE

HØYDE - FELT 2

KL. 11.40	HØYDE	G-11		11	11
KL. 13.00	HØYDE	J-11+12		6+2	8

UTØVERE

KULE

KL. 10.30	KULE	G-10+11	2 kg	1+6	7
KL. 11.10	KULE	J-10+11+12	2 kg	2+5+4	11
KL. 12.10	KULE	G-12+13	2+3 KG	8+6	14
KL. 13.00	KULE	J-13+14	2+3 KG	6+5	11

VEKT

UTØVERE

SPYD

KL. 10.05	G-13+14+15+16+17+MS	6 OMG.	4+0+2+0+1+2	9
KL. 11.40	J-13+14+15+16+17+18/19+KS	6 OMG.	3+1+1+0+1+1+1	8

UTØVERE

AVKRYSSNING FOR LØP 45 MIN FØR ØVELSESSTART.

AVKRYSSNING I TEKNISKE ØVELSER PÅ ØVELSESSTEDET.

FOR KLASSENE 10-12 ÅR ER DET KUN TRE OMGANGER I TEKN. ØV.

