



## Invitasjon til Unionsrittet 2026

NM i Gravel

Askim, 4.juli 2026

Arrangeres av:



<b>Dato</b>	4.juli 2026
<b>Starttidspunkt</b>	Første start kl 11.00. Se program lenger ned.
<b>Start</b>	Askimhallen, Kirkegata 9, 1807 Askim
<b>Mål</b>	Askimhallen, Kirkegata 9, 1807 Askim
<b>Nettside</b>	www.unionsrittet.com
<b>Påmelding</b>	<p>Se <a href="https://live.eqtiming.com/81426#dashboard">https://live.eqtiming.com/81426#dashboard</a></p> <p>Frist påmelding aktive klasser (elite/master): Søndag 28.juni (kr 500)</p> <p>Merk: Det er ikke anledning for etteranmelding i aktive klasser (NM).</p> <p>Frist turritt: Onsdag 1.juli (kr 650)</p> <p>Etteranmelding turritt: frem til start (kr 800)</p>
<b>Klasser</b>	<p><b>Aktive klasser:</b> (under oppdatering)</p> <p>Kvinner/Menn Elite (tre runder)</p> <p>K/M 30-34 (tre runder)</p> <p>K/M 35-39 (tre runder)</p> <p>K/M 40-44 (tre runder)</p> <p>K/M 45-49 (tre runder)</p> <p>K/M 50-54 (tre runder)</p> <p>K/M 55-59 (tre runder)</p> <p>K/M Junior (to runder)</p> <p>K/M 60-64 (to runder)</p> <p>K/M 65-69 (to runder)</p> <p>K/M 70+ (to runder)</p> <p><b>Turklasser:</b></p> <p>Åpen klasse Lang (tre runder)</p> <p>Åpen klasse Medium (to runder)</p> <p>Åpen klasse Kort (en runde)</p>

	<p><b>Gratis familieevent</b></p> <p>Sykkelaktivitet for barn i pumptracken kl 12.00.</p>
<b>Tidtaking</b>	<p>Ja, både aktivt ritt og turritt. Turryttere kan velge å reservere seg mot å stå på resultatlisten.</p>
<b>Utstys-reglement</b>	<p>Det er krav til CE-godkjent hjelm.</p> <p>Det er krav til bukkehornstyre i aktive klasser.</p> <p>Alle former for sykkel er tillatt i turrittet, men det er ikke tillatt med tempobøyler.</p>
<b>Lisens</b>	<p>Alle deltakerne som deltar i aktiv klasse må ha godkjent lisens.  <a href="https://sykling.no/lisens/">https://sykling.no/lisens/</a></p> <p>Deltakere i tur må ha turlisens. Engangslisens kan selges til turklasser ved henting av startnummer. (Kr. 220,-)</p> <p>Barn under 12 år som deltar i familieeventet trenger ikke lisens.</p>
<b>Trafikk</b>	<p>Ryttere holder høyre sider av veien skal ta hensyn til gående og andre langs løypen. Det vil være stasjonære vakter i viktige kryss mellom kl 11-16.</p> <p><b>UNNGÅ PRIVAT KJØRING I LØYPEN UNDER RITT.</b></p> <p>Mange veier er smale og vi ønsker ikke at støtteapparat eller andre skal kjøre på veiene.</p>
<b>Rute</b>	<p><a href="https://www.strava.com/routes/3502230367484723756">https://www.strava.com/routes/3502230367484723756</a></p> <p>Ryttere har selv ansvar for å følge ruten, og det anbefales å ha ruten lastet inn på sykkelcomputer.</p> <p>Det merkes med "Gravelduro" piler i kryss. Pil står på høyre side ca 20m før kryss.</p>
<b>Underlag</b>	<p>Grus, skogsveier, asfalt (20%)</p>

<p><b>Program</b></p>	<p><b>3.juli 2026</b></p> <p><u>14.00</u>: 226ers recon ride (Åpen for alle, give aways til deltakere. Bare å møte opp).</p> <p><u>18.00-19.45</u>: Startnummerutdeling</p> <p><u>20.00</u>: Streamet rytter/lagledermøte på <a href="#">Facebook</a></p> <p><b>4.juli 2026</b></p> <p><u>08.30-10.30</u>: Sekretariat med registrering av deltakere, startnummerutdeling</p> <p><u>09.00-12.00</u>: Gravel Expo</p> <p><u>10.45</u>: Oppstilling og informasjon ved start</p> <p><u>11.00</u>: Start M Elite</p> <p><u>11.01</u>: Start K Elite, K Junior</p> <p><u>11.03</u>: Start M Junior, M/K 30-70+</p> <p><u>11.05</u>: Turklasser (alle distanser)</p> <p><u>12.00</u>: Barneevent i pumptracken</p> <p><u>14.00</u>: Første rytter i mål på to runder. Grilling starter.</p> <p><u>14.30</u>: Første rytter til mål på tre runder. Ryttere kommer fortløpende til mål utover ettermiddagen/kvelden.</p> <p><u>16.00</u>: Premiesermoni med trøyeutdeling og after bike</p> <p><u>20.00</u>: Offisiell avslutning</p> <p>Tidspunkt kan justeres etter påmelding. Møt opp 10.45.</p>
<p><b>Premiering</b></p>	<p>Aktive klasser: Trøyer og medaljer til vinnere i sin klasse.</p> <p>Turritt: Utrekningspremier.</p> <p>Barneritt: T-skjorter til barn.</p> <p>Ekstra premie til siste fullførte rytter(e).</p>
<p><b>Mat start/mål</b></p>	<p><b>Kiosk kl 9-20</b>: Kiosksalg av bakverk, kaffe, juice og brus fra kl 09-18</p> <p><b>Etter målgang</b>: Hamburger serveres til ryttere etter målgang.</p> <p>Vegansk alternativ. Gratis for turritt.</p>
<p><b>Matstasjon</b></p>	<p>Matstasjon oppmerket like etter mål.</p> <p>Privat langing i bakken rett etter mål.</p> <p><b>INGEN LANGING ELLER SERVICE ELLERS I LØYPEN.</b></p>

	<p>Energiprodukt fra 226ers, frukt, bakverk, brus, kaffe, vann m.m.</p> <p>Toalett ved mål.</p> <p>Det er vannkran ved Urkraft (Møllegård) 23,5 km inn på runden. Se skilt mot Kafe og vannkran på høyre hånd, ca 30 meter utenfor løypen ved gårdsbutikk.</p>
<b>Service</b>	<p>Det vil være tilgang på verktøy, pumper, slanger og verktøy på servicestasjon.</p> <p>Servicesone ved mål. Ryttere må ha med lappesaker/plugger slik at de kan reparere punkteringer underveis.</p> <p><b>INGEN SERVICEHJELP UNDERVEIS.</b></p>
<b>Broomwagon</b>	<p>Om du må bryte må du forsøke å komme deg til en løypevakt-post og en servicebil vil kunne hente deg og kjøre deg til mål.</p> <p>Ring sekretariatet ved behov. En bil vil kjøre løypen etter siste rytter, siste runde.</p>
<b>Garderobes og toalett</b>	<p>Det er tilgang på toalett og dusj i Askimhallen. Åpent fra kl 08.30-20.00.</p> <p>Det blir tilgang til å spyle sykkel ved målområdet.</p>
<b>Lagtelt</b>	<p>Ta kontakt med Jonas før onsdag 1.juli. <a href="mailto:events@nordictrailblazer.cc">events@nordictrailblazer.cc</a></p>
<b>Reisevei</b>	<p>Vi anbefaler å sjekke ut mulighet for å reise til Askim med tog. Se <a href="http://www.vy.no">www.vy.no</a> Ryttere som tar tog får 20% rabatt på startkontigent (refunderes etter rittet).</p> <p>For kjørende oppfordrer vi til samkjøring. Dette kan avtales på vår facebookside som deltakere inviteres til i forkant.</p>
<b>Parkering</b>	<p>Det er gratis parkering ved Kirkegata 9, 1807 Askim (ved start). Kun</p>

	parkering på oppmerkede plasser.
<b>Overnatting</b>	Vi viser til Scandic Brennemoen eller nærliggende hotel. Sjekk også Airbnb.
<b>Sekreteriat</b>	Åpner kl 08.30 og finnes synlig ved arena. Møt opp i god tid.
<b>Startnummer</b>	Ett startnummer festes synlig på høyre side av ryggen. Det er ikke lov å klippe eller brette nummeret. Tidtakingsbrikke festes på hjelmen.
<b>Kommisærer</b>	Kommisær: Lars Henrik Gaarder, Sagene IF Jury: Torleiv Harrystad, Sandvika CC MC/Jury: Veronica Dahle, Kongsberg IF Pilot: Morten Nordengen, NOR
<b>Kontakter</b>	Arrangementsleder: Jonas Orset ( <a href="mailto:events@nordictrailblazer.cc">events@nordictrailblazer.cc</a> ) Rittleder: Samir Tawfiq (90012549) Vara-rittleder: Magnus Sønsteby (93484679) Kontaktperson Smaalenene SK: Samir Tawfiq (90012549) Løypevakter: Road Safety, Bjørn Inge Berg (41582295) Sanitetsansvarlig: Røde Kors Mysen (900 91 811) Broomwagon: (kommer) Tidtaking/Resultatliste: Jostein Tofte (900 76 614)

<b>Sanitet</b>	<p>Røde Kors finnes ved målområdet. Det finnes førstehjelpsskrin på matstasjon og ved mål.</p> <p>Om du skader deg på løypen og trenger akutt hjelp, ring 113 (Norge). Har du ikke telefonkontakt nærmeste løypevakt eller servicestasjon. Be ryttere om hjelp. Alle ryttere plikter å stoppe og hjelpe til ved alvorlig skade.</p> <p><u>Nærmeste legevakter:</u> Norge: Indre Østfold legevakt, Sykehusgata 2, 1807 Askim.</p> <p><u>Taxitjeneste:</u> Østfold Taxitjenester tlf: 02137</p>
<b>Prosedyrer ved ulykker</b>	<p>Om du skader deg, kontakt sanitetsansvarlig og ved alvorlig skade ring nødnummer 113.</p>
<b>Tillatelser</b>	<p>Vi innhenter nødvendige tillatelser til å sykle på veiene. Syklister skal vise hensyn til øvrige trafikanter og anvisninger fra skilt og løypevakter.</p>
<b>Økonomi</b>	<p>Påmeldingen dekker:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Startkontigent</li> <li>- Løypevakter</li> <li>- GPS-fil til ruten</li> <li>- Servicestasjon med verktøy</li> <li>- Broomwagon ved behov</li> <li>- Mat etter målgang (gratis for turritt)</li> <li>- Tidtaking</li> <li>- Premier til vinnere</li> <li>- Afterbike</li> </ul>
<b>Sponsorer/ støttespillere</b>	<p><b>Takk for støtten:</b> Østfold fylkeskommune Grensekomiteen Indre Østfold kommune</p>

	Smaalenene sykkelklubb
--	------------------------

**Sponsorer:**

226ers (energiprodukt)

Urkorn