

Vad kul att du ska delta på Båstad Marathon 2026

Här kommer viktig information som är bra att läsa igenom så snart du kan inför loppet den 4 juli.

Start och mål - I [Brunnsparken, Båstad](#) är målgången för samtliga distanser.

Starten för maraton är bara 200 meter från målet, exakta platsen är [HÄR](#).

Start för halvmaraton är 250m väster om Torekov Hotell, [HÄR](#).

För er löpare som har beställt buss till Torekov så avgår dessa kl 10:10 från Brunnsparken, Båstad.

Har du missat att boka buss så kan du swisha 80kr till 123 101 82 90 senast sön 28/6.

Tider

Maraton startar kl 10:00 i Båstad

Halvmaraton startar kl 11:00 i Torekov

Målet hålls öppet till kl 16:30. (Snittempo 9:15 min per km för 42,2 km.)

Nummerlappar - Dessa kan ni med fördel hämta ut på [Sportshopen i Båstad](#) dagarna före loppet, från onsdag till fredag. Smidigt för att slippa att stå i en eventuell kö på loppdagen.

Passa också på att utnyttja erbjudandet med **20% rabatt (ord. pris) på hela deras sortiment!**

Det går såklart också bra att hämta ut sin nummerlapp vid startområdet på loppdagen, tänk då på att vara på plats gärna en timme före din start för att säkerställa att du hinner få ut den och sätta på tröjan.

Viktigt! De nummerlappar till halvmaraton som inte är hämtade före kl 10:00 på tävlingsdagen kommer att transporteras till halvmaraton-starten i Torekov.

Väskor & Ombyte - Det finns möjlighet att på egen risk förvara sin väska i

Strandängsskolans idrottshall som vi hyr hela dagen. Vi kommer att ha en funktionär som övervakar hallen så inga obehöriga kommer in. De lämnas i idrottshallen på egen risk.

I idrottshallen kan du även byta om och duscha efter loppet.

Toaletter - Finns i idrottshallen vid målet.

Maraton har toaletter i idrottshallen vid starten.

Halvmaraton har inhyrda toaletter i anslutning till starten i Torekov

Säkerhet - Vi kommer att ha sjukvårdare på plats och på samtliga vätskestationer finns ett först hjälpen-kit. Vid akut skada ring 112 och i andra hand även vårt nummer 0768-358056.

Ni kommer att springa på en hel del bilvägar(ej särskilt vältrafikerade) så vi ber er att vara uppmärksamma. Vi *rekommenderar* därför att inte använda hörlurar som blockerar ljud utifrån, men det är givetvis upp till var och en.

Energi - Sportdrycken som serveras är [U Sport Citron från Umara](#).

Räknat från starten på maraton så serveras det **sportdryck** och vatten på följande kilometer: 2, 4, 6, 9, 12, **15, 18**, 21(start halvmaran), **24(3)**, 27(6), **30(9)**, **33(12)**, 35(14) & **38(17)**.

Vid grön markering finns både vatten och sportdryck. Banan kommer dessutom att finnas på km 14 och 34. Våfflor i Kattvik serveras med 7km kvar till loppet.

Vid målgång erbjuds samtliga **bananer från Chiquita** och läskande dryck.

Banan - Distansen finns för nedladdning Där kan du även se banprofil och karta. Underlaget är främst asfalt men det förekommer även stig på några platser.

Nedladdning GPX Marathon [HÄR](#)

För att se dynamisk karta på loppet, se [HÄR](#)

Nedladdning GPX Halvmaraton [HÄR](#)

För att se dynamisk karta på Halvmaraton, se [HÄR](#)

Resultat - Scanna QR koden på nummerlappen för resultat direkt efter loppet.

Tshirt - Ta emot din välförtjänta Båstad Marathon t-shirt vid målgången.

Om klockan/telefonen säger en väg och ban-markeringarna säger en annan under loppet - vänligen [följ banmarkeringarna](#) i dessa fallen. Vi märker upp sträckan med skyltar och rödvita band.

OBS Banan KAN komma att justeras i sista minuten ifall markägare eller myndighet inte tillåter oss att passera där med kort varsel. Det hoppas vi givetvis inte. I sådana fall går vi ut med ett mail före loppdagen om detta.

Våra partners:



Kattviks Café  *Lindegrens*

Hoppas att du är taggad på att delta på loppet 4 juli.

Vi ses på startlinjen!
/Tävlingsledningen