



INNBYDELSE



SOMMERLØPENE I NORD-ØSTERDAL 2026

Orienteringsgruppene i Tynset IF og Kvikne IL inviterer til

Fredag 3.juli	Skogssprint	Ripan, Tynset
Lørdag 4.juli	Mellomdistanse	Kjølen, Kvikne
Søndag 5.juli	Langdistanse	Kjølen, Kvikne

(Se kartutsnitt nederst i innbydelsen)

	Fredag 3.juli Skogssprint TYNSET	Lørdag 4.juli Mellomdistanse KVIKNE	Søndag 5.juli Langdistanse KVIKNE
Arena	Tron Ungdomssenter, 8 km sør for Tynset sentrum, langs FV30.	Brakkeriggen Falningsjøen, merket fra Rv3, like nord for CircleK Kvikne. Ca 8 km langs Plasseterveien/Falningsjøveien (bomvei 90kr pr tur)	
Parkering	I nærheten av arena. Kr 50	Langs vei, i nærheten av arena. Vi oppfordrer til samkjøring.	
Kart	Ripan, sprintkart. Utgitt 2025. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2m	Utsnitt av kartet Kjølen. Utgitt 2021, revidert 2025 og 2026. Målestokk 1:7500, 1:10000 og 1:15000. Ekvidistanse 5m	
Terreng	Området Ripan innbyr til fart. Her er det glissen furuskog med god sikt, lettløpt moseunderlag, og spennende vekslinger mellom detaljrikt dødislandskap og flate detaljfattige moer. Det er flere turstier i området.	Lettløpt bjørkeskog opp mot tregrensa. Lørdag mer småkupert og detaljrikt, noe skråli. Søndag mer myrdominert, ofte med diffuse grenser. De lengste løypene begge dagene vil komme i kontakt med granplantefelt og generelt oppleve større variasjon i terrengtype.	
Påmelding	Ordinær påmeldingsfrist søndag 28.06.26 kl.23.59. Etteranmelding innen tirsdag 30.06.26 kl.23.59 Åpne klasser har påmelding fram til løpsdagen så lenge det er kart tilgjengelig. Vet du at du skal løpe? Da blir vi arrangør glad om du melder deg på innen fristen.		
Startkontingent	Prisene gjelder per løp. Ordinær påmelding / etteranmelding. 12 år og yngre: 100 kr / 100 kr 13-16 år: 100 kr / 150 kr 17- år: 200 kr / 300 kr Åpen -16 år: 100 kr / 100 kr Åpen 17- år: 200 kr / 200 kr Norske klubber faktureres i etterkant. Utenlandske klubber betaler på løpsdagen.		
Start	Start fra kl.18. Fri starttid for åpne klasser kl. 17-18.30.	Tildelt starttid i ordinære klasser, fra kl. 12. Det er mulig å få tildelt starttid fra kl. 10 (angis ved påmelding). Fri starttid for åpne klasser kl. 10-13.	Fellesstart for alle ordinære klasser kl. 11. Fri starttid for åpne klasser kl. 10-12.
Klasser/løyper	Se oversikt for de enkelte dagene nedenfor. Alle N-klasser, C-åpen, D/H 9-10 og D/H 11-12 får kartet sitt på løpskontoret på arena. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.		

	Fredag 3.juli Skogssprint TYNSET	Lørdag 4.juli Mellomdistanse KVIKNE	Søndag 5.juli Langdistanse KVIKNE
EMIT	Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er selv ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Selvbetjening av back-up-lapper på start.		
Leiebrikker	Helst ikke 😊 Vi oppfordrer klubbene til å låne ut brikker til sine løpere. Utenlandske løpere får leie. Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke leverer inn etter hvert løp. Leiebrikke kr 50 per dag. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr 600.		
Resultatlist	Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet. Livelox og Liveresultater.		
Premiering	Full premiering opp til 12 år. 1/3 opp til 20 år. Klassevinnere i seniorklassene. Uttrekkspremie i åpne klasser.		
Småttroll	Ja. Kr 30 per dag.		
Servering/salg	Salg av drikke og «biteti» på arena.		
Vask / toalett	Tilgang på WC på arena. Våtklut eller bad i ei lita elv.	Tilgang på WC på arena. Våtklut eller bad i ei lita elv. Muligheter for dusj/basseng ved Kvikne Fjellhotell (mot betaling).	
Løypelegger	Erlend Kvittum Nytrøen 48297446 erlend.nytroen@outlook.com	Yngve Skogstad 47812960 yngvesko@proton.me	
Løpsleder	Mari Gullbrekken Schjølberg 99705462 tynset.orientering@gmail.com	Anne Mette Grøtli 97075344 orientering@kvikne.no	

KLASSER OG LØYPELENGDER

Fredag 3. juli, Skogssprint TYNSET

Løype	Klasse	Lengde
1	H 21,	3,0 km
2	D 21, H 17-18, H 19-20, H 35, H 40, AL-åpen	2,6 km
3	D 17-18, D 19-20, D 35, D 40, H 15-16, H 45, H 50	2,4 km
4	D 15-16, D 45, D 50, D 55, D 60, H 55, H 60, AK-åpen	2,2 km
5	D 13-14, D 65, D 70, D 75, D 80, D 85, H 13-14, H 65, H 70, H75, H 80, H 85, B-åpen	2,0 km
6	D 11-12, H 11-12, C-åpen	1,8 km
7	D 9-10, H 9-10, N2-åpen	1,5 km
8	N1-åpen	1,3 km

Sponsorer Tynset idrettsforening:

Generalsponsorer

SpareBank
ØSTLANDET

NØK
positiv energi

sport 1
Tynset

Hovedsponsor

EXTRA
coop

Lørdag 4. juli, Mellomdistanse KVIKNE

Løype	Klasse	Lengde
A1	H 21-	5,9 km
A2	D 21-, H 19-20, H 35-, H 40-, AL-åpen	4,7 km
A3	D 19-20, D 35-, D 40-, H 17-18, H 45-, H 50-	4,0 km
A4	D 17-18, D 45-, D 50, H 15-16, H 55-, H 60-	3,6 km
A5	D 15-16, D 55-, D 60-, H 65-, H 70-, AK-åpen	2,8 km
A6	D 65-, D 70-, H 75-, H 80-	2,4 km
A7	D 75-, D 80-, D 85-, H 85-	2,0 km
B1	D 13-14, H 13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	3,0 km
C1	D 11-12, H 11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	2,3 km
N2	D 9-10, H 9-10, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-	1,9 km
N1	N1-åpen	1,6 km

Søndag 5. juli, Langdistanse KVIKNE

Løype	Klasse	Lengde
A1	H 21-	13,8 km
A2	D 21-, H 19-20, H 35-	11,2 km
A3	D 19-20, D 35-, D 40-, H 17-18, H 40-, H 45-, AL-åpen	8,1 km
A4	D 17-18, D 45-, D 50-, H 15-16, H 50-, H 55-	6,8 km
A5	D 15-16, D 55-, D 60-, H 60-, H 65-	5,4 km
A6	D 65-, D 70-, H 70-, H 75-, AK-åpen	4,3 km
A7	D 75-, D 80-, D 85-, H 80-, H 85-	3,3 km
B1	D 13-14, H 13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	4,6 km
C1	D 11-12, H 11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	2,9 km
N2	D 9-10, H 9-10, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-	2,0 km
N1	N1-åpen	1,9 km

Sponsorer Kvikne idrettslag:

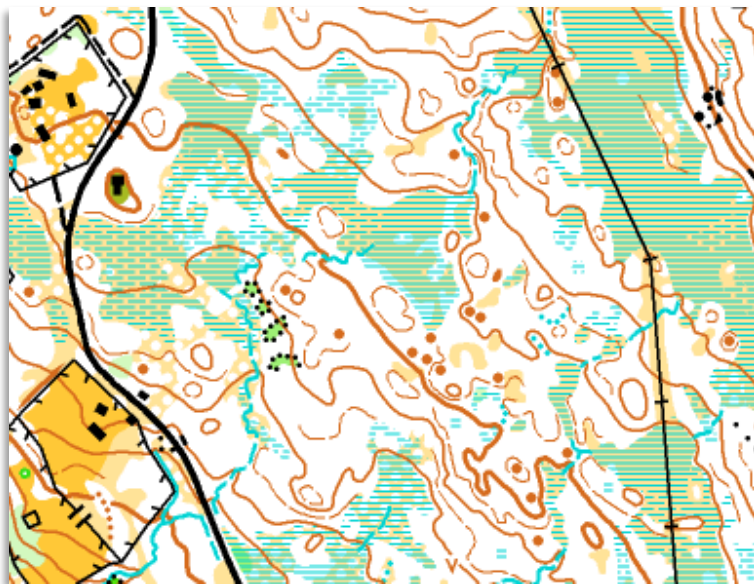


KARTUTSNITT

Fredag, skogssprint:



Lørdag, mellomdistanse:



Søndag, langdistanse:

