



Norgeslekene
Jessheim friidrettsstadion
14.-16. august 2026
Tidsskjema fredag



Fredag	ALLE LØP		Høyde	Tresteg	
	800m hinder				
		17:30	MS		17:30
17:40	G12, 13, G14				
17:48	J10, J11				
17:56	G10				
18:04	G11				
	200m				
18:15	J16				
18:22	KS C-heat				
18:26	KS B-heat				
18:30	KS A-heat	18:30	KS		18:30
18:37	G15 1 heat				
18:44	G16 1 heat				
18:51	J15 1 heat				
18:58	MS E-heat				
		19:00		J15 og G18/19	19:00
19:02	MS D-heat				
19:06	MS C-heat				
19:10	MS B-heat				
19:14	MS A-heat				
	800m				
19:25	MS E-heat				
19:30	MS D-heat				
19:35	MS C-heat				
19:40	MS B-heat				
19:45	MS A-heat				
19:50	KS C-heat				
19:55	KS B-heat				
20:00	KS A-heat				
	3000m				
20:10	MS C-heat				
20:25	MS B-heat				
20:40	MS A-heat				
20:55	KS A-heat				

ELEKTRONISK AVKRYSSING LØP INNEN KL 12:00
FREDAG, LINK KOMMER I EGEN E-POST
TEKNISKE ØVELSER AVKRYSSING/OPPROP 15 MIN
FØR START VED ØVELSESSTED

VED PROBLEMER SEND SPØRSMÅL TIL