



Norgeslekene
Jessheim friidrettsstadion
14.-16. august 2026
Tidsskjema søndag



Søndag	ALLE LØP		Kule	Diskos	Høyde	Lengde	
	60 m						
10:00	G14 heat 1	10:00	G17-G18/19-MS			J15, J16, G16	10:00
10:03	G14 heat 2						
10:08	J11 1 heat						
		10:10			G14, G15		10:10
10:13	J12 heat 1						
10:16	J12 heat 2						
10:20	G12 1 heat						
10:25	G13 heat 1						
10:28	G13 heat 2						
10:33	J13 1 heat						
10:38	J14 heat 1						
10:41	J14 heat 2						
		10:45					10:45
10:46	G11 heat 1						
10:49	G11 heat 2						
		10:55	G/J 12 og 13			J11	10:55
	100 m						
11:10	J15 B Fo						
11:14	J15 A Fo						
11:18	J17, J18/19 Fo						
11:22	G16 A Fo						
11:26	J16 A Fo						
11:30	G17, G18/19 A Fo						
11:34	KS C Fo						
11:38	KS B Fo						
		11:40			J12, J13		11:40
11:42	KS A Fo						
11:46	G15 B Fo						
11:50	G15 A Fo					G11	11:50
12:00	J15 B Fi						
12:04	J15 A Fi						
12:08	J17, J18/19 A Fi						
12:12	G16 A Fi						
		12:15	KS				12:15

Tekniske øvelser: Opprop/oppmøte 15 min før start ved øvelsessted.

El. avkryssing senest 3 time før start i løpsøvelser.

De som ikke skal stille bes om å krysser seg av for IKKE Å DELTA på el. avkryssing så tidlig som mulig da det kan være utøvere på venteliste.

VED PROBLEMER SEND SPØRSMÅL TIL UKIFRIIDRETT@GMAIL.COM



Norgeslekene
Jessheim friidrettsstadion
14.-16. august 2026
Tidsskjema søndag



12:16	J16 A Fi						
12:20	G17, G18/19 A Fi						
12:24	KS C Fi						
12:28	KS B Fi						
12:32	KS A Fi						
12:36	G15 B Fi						
12:40	G15 A Fi						
12:45	Stafett 4x60 G10-12						
		12:50		Alle klasser		G15	12:50
12:55	Stafett 4x60 J10-12						
		13:00			G12, G13		13:00
	100m						
13:10	MS E Fo						
13:14	MS D Fo						
13:18	MS C Fo						
13:22	MS B Fo						
13:26	MS A Fo						
13:35	Stafett 4x100 J13-14						
13:45	Stafett 4x100 G13-14						
	100m						
14:00	MS E Fi						
14:04	MS D Fi						
14:08	MS C Fi						
14:12	MS B Fi						
14:16	MS A Fi						
		14:25			J14, J15		14:25
	2000 m						
14:30	J15						
14:45	G15						

Tekniske øvelser: Opprop/oppmøte 15 min før start ved øvelsessted.

El. avkryssing senest 3 time før start i løpsøvelser.

De som ikke skal stille bes om å krysser seg av for IKKE Å DELTA på el. avkryssing så tidlig som mulig da det kan være utøvere på venteliste.

VED PROBLEMER SEND SPØRSMÅL TIL UKIFRIIDRETT@GMAIL.COM