



Byåsen IL, Orkanger IF og Børsla IL inviterer til

MIDT-NORSK MESTERSKAP

21. til 23. august 2026

**Vi ønsker velkommen til fartsfylte og fysisk krevende
konkurransedager på Stavset og Ramsjøen**



Program

	Fredag 21.aug	Lørdag 22. aug	Søndag 23. aug
	MNM Sprint og Ungdomsløp nr 6	MNM Langdisanse	MNM Stafett og Langkonkurranse
Arena	Stavset skole	Ramsjøen Arena	
Kart	Stavset, del av Byåsen ILs sprintkartbase, utgitt/revidert 2026 Norm: ISSprOM2019	Jyståsen utgitt 2026 Norm: ISOM2017	
Terreng	Terrengen byr på boligstrøk med høy løpsfart og interessante veivalg.	Terrengen veksler mellom åpne myrpartier, større åser og mer detaljerte områder. I området rundt arena er det en del stier og skiløyper.	
Løypelegger	Oskar Andrén	Arild Nomeland	Terje Maroni
Klasser	I henhold til regler for Midt-Norsk Mesterskap og Ungdomsløp. Lagkonkurranse for 8-12 år søndag og småtroll lørdag og søndag.		
Foreløpige starttider	Start fra kl. 18.30 Fri start i åpne klasser fra kl. 17.30	Langdistanse: Start fra kl. 12.00. Fri start for åpne klasser fra kl. 11.00	Stafett: Start fra kl. 10.30. Fri start i åpne klasser fra kl. 9.30
Parkering	Organisert parkering i nærheten av arena	Organisert parkering i nærheten av arena	

Overnatting

Det er flere muligheter for overnatting i nærheten

- Overnatting på flatseng i klubbhus. 2 klubbhus kan leies av en eller flere klubber sammen, kapasitet på 10-20 stk. Ta kontakt med Ingrid Okkenhaug (ingokk94@gmail.com) for mer informasjon.
- Vertshuset Fannarheimr ([fannarheimr](#))
- Bårdshaug Herregård på Orkanger ([Bårdshaug Herregård - Orkanger Historisk hotell](#))
- Aktuelle campingplasser: Tråsåvika Camping, Orkland Camping, Øysand Camping
- Se VISIT ORKLAND for flere alternativer (<https://www.visitorkland.no/kategorier/overnatte>)
- I tillegg til mange muligheter i Trondheim

Parkeringsavgift

Parkeringsavgift på arena alle dager, kr 60,-/dag, kr 150,-/tre dager. Arrangøren oppfordrer til samkjøring.

Tidtakersystem

Alle løpene vil bruke touchfree emiTag (touch-free stempling) til både stempling og tidtaking. Løpere som ikke er påmeldt med emitTag-nummer blir tildelt leietag av arrangøren. Leiepris kr. 30,-/løp. Tapt emiTag erstattes med kr. 900,-. Klubbene faktureres i etterkant

emiTag er det systemet som er valgt som fremtidig stemplingssystem for orienteringsidretten i Norge. Vi anbefaler derfor å kjøpe din egen tag.

HUSK! emiTag har ingen backup-løsning, så vær trygg på at din tag ikke er for gammel. Innbytte av gammel emiTag til redusert pris gjøres på emit.no

Resultatservice og premiering

Liveresultater via liveres.live. Offisielle resultater publiseres på Eventor.

Premiering i tråd med NOF og STOKs reglement.



Klasser og løypelengder**Fredag - Sprint**

Klasse	Start	Målestokk	Lengde (kortest løpvei)
H21	1	4000	3,95
D21, H17-18, H19-20, A-lang	1	4000	3,43
D17-18, D19-20, H40	1	4000	3,14
D40, H15-16, H50	1	4000	2,91
D15-16, D50, A-kort	1	4000	2,57
D60, H60	1	3000	2,57
D13-14, H13-14, B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-	2	4000	2,13
D70, D80, H70, H80	2	3000	2,13
D11-12, H11-12, C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-	2	3000	1,45
D9-10, H9-10, N1-Åpen, N2-Åpen 9-16, N2-Åpen 17-	2	3000	1,18

Lørdag - langdistanse

Klasse	Målestokk	Lengde	Nivå	Drikkepost
H21	15 000	11,6	A	Ja
D21, H19-20	15 000	9,4	A	Ja
D19-20, H17-18	15 000	7,8	A	Ja
D17-18	15 000	6,1	A	Nei
H35, H45, AL-Åpen	10 000	7,8	A	Ja
D35, D45, H15-16, H50, H55	10 000	6,1	A	Nei
D15-16, D50, D55, H60	10 000	5,3	A	Nei
D60, D65, H65	7 500	4,0	A	Nei

D70, D75, H70, H75, AK-Åpen	7 500	3,3	A	Nei
D80, D85, H80, H85	7 500	2,8	A	Nei
D13-14, H13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	7 500	3,5	B	Nei
D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	7 500	2,5	C	Nei
D9-10, H9-10, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-	7 500	2,2	N	Nei
N1-åpen	7 500	1,9	N	Nei

Søndag - stafett/lagkonkurranse

Klasse	Start	Målestokk	Lengde	
D17-		1:10000	4,3 - 4,3 - 4,4	
H17-		1:10000	5,5 - 5,5 - 5,7	
D135		1:7500	3,4 - 3,4 - 3,4	
H135		1:10000	4,3 - 4,3 - 4,4	
D180		1:7500	2,2 - 2,2 - 2,4	
H180		1:7500	3,4 - 3,4 - 3,4	
MIX		1:7500	3,4 - 3,4 - 3,4	Ikke mesterskaps klasse
D13-16		1:7500	3,4 (A/B - gaflet) 2,1 (B/C - u-gaflet) 3,4 (A/B - gaflet)	
H13-16		1:7500	3,4 (A/B - gaflet) 2,1 (B/C - u-gaflet) 3,4 (A/B - gaflet)	
Individuelle klasser				
N1-åpen	Fri starttid	1:7500	1,4	
N2-åpen 9-16	Fri starttid	1:7500	1,9	
N2-åpen 17-	Fri starttid	1:7500	1,9	
C-åpen 10-16	Fri starttid	1:7500	2,2	
C-åpen 17-	Fri starttid	1:7500	2,2	

B-åpen 10-16	Fri starttid	1:7500	2,6	
B-åpen 17-	Fri starttid	1:7500	2,6	
AK-åpen	Fri starttid	1:7500	3,1	
AL-åpen	Fri starttid	1:10000	4,4	

Påmelding og betaling

Påmelding i Eventor.

Ordinær påmeldingsfrist: søndag 16. august kl. 23.59.

Etteranmelding kan gjøres i Eventor frem til onsdag 19. august kl. 23.59, mot etteranmeldingstillegg på 50% av påmeldingskontingenten. Etteranmeldingstillegg gjelder ikke for løpere opp til 12 år og i åpne klasser. Etteranmelding i åpne klasser på arena alle dager så lenge det er kart.

Alle stafettlag skal være endelig innmeldt senest lørdag 22. august kl. 20.00.

Påmeldingskontingent:

	<u>Sprint / Langdistanse</u>	<u>Stafett / Lagkonkurranse</u>
Opp til 12 år	kr 140	Lagkonkurranse 100 kr/løper
13-16 år	kr 140	DH 13-16år 360 kr/lag
17 år og eldre	kr 280	DH17 og eldre kr 720 pr lag
Åpen klasse < 16år	kr 140	kr 140
Åpen klasse > 17år	kr 280	kr 280

Startkontingent blir ikke refundert etter ordinær påmeldingsfrist.

Norske klubber faktureres startkontingent i etterkant av arrangementet. Utenlandske løpere betaler ved påmelding i Eventor, evt. Vipps på arena i åpne klasser.

Salg og bespisning

Fredag blir tilbudet kaffe/kaker og normalt utvalg av kioskvarer.

Lørdag og søndag varm mat og drikke, og normalt utvalg av kioskvarer.

Salg av orienterings- og sportsutstyr

Offtrack har salg på arena fredag.

Runes o-utstyr har salg på arena lørdag og søndag.

Garderobe og dusj

Våtklut på alle løp.

Sperret terreng

Det oppfordres til fair-play rundt bruk av opplyst konkurranseområde.

PreO sprint (prøve-på)

Høstens NM-arrangører (Wing OK, Nidarøst OK og OL Trollelg) tilbyr eget PreO-arrangement (prøve-på-sprintløype) på lørdag for de som ønsker å prøve seg på en annen type orientering. Start og mål rett øst for Ramsjøen, bare 100 meter unna vår arena. Lenke til eget arrangement i Eventor med mer informasjon og påmelding:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/24609>

Kontrollører

Sprint: Nicholas Morgan

Lang: Per Einar Pedersli

Stafett: Bjørnar Lynum

Nasjonal TD barne- og ungdomsløyper, lang og stafett: Ivar Maalen

Kontaktpersoner

Leder hovedkomite MNM

Egil Aune
99530019
egil.aune68@gmail.com

Løpsleder MNM sprint

Øyvind Wiggen,
95437282
oyvindwigg1@gmail.com

Løpsleder MNM langdistanse
og stafett

Ingrid Okkenhaug
47660082
ingokk94@gmail.com

VELKOMMEN

Midt-norsk Mesterskap arrangeres i samarbeid med

