



**Velkommen til Harald Thons minneløp
og PWT-Cup
Lørdag 15. august 2026**

Påmelding og etteranmelding	Ordinær påmelding online via Eventor innen tirsdag 11. august kl 23.59. Online etteranmelding fram til torsdag 13. august kl 23.59. Deretter er det bare påmelding til direkteklasser på arena fram til kl 13.00 eller så langt kartbeholdning rekker. Løpet er del av PWT.cupen for D/H 13-14 og D/H 15-16
Kart og terreng	Nerdammen, á jour 2026. Det er skogsterreng med åpen furuskog, og noe skråli med god framkommelighet. Målestokk 1:10 000, 1:7 500 for klassen D/H50- og oppover. Vi har også tilgjengelig 1: 7 500 for AK-åpen.
Samlingsplass	Nerdammen – med gode bademuligheter.
Merket fra	Merket fra riksvei 283 ved Solbergelva. Bomveg kr 80. Betales på PassPay.no innen 48t etter passering Damhaugen Parkering: https://maps.app.goo.gl/mrUzZDR1SoWqfgCNA
Parkering	Damhaugen Parkering ved Nerdammen, 500m fra samlingsplass. Bomvei, men Ingen parkeringsavgift. Vi oppfordrer til samkjøring!
Første start	Start fra kl. 13.00. Alle åpne klasser kan starte fra kl. 12.00.
Avstand til start	Start er ca 1 km fra samlingsplass.





**Velkommen til Harald Thons minneløp
og PWT-Cup
Lørdag 15. august 2026**

Småtroll	På samlingsplass (kr 40)
Premiering	Det er premier til alle opptil og med D/H 11-12 klassene. For ungdom og juniorklassene er det 1/3- premiering, mens det for øvrige klasser er premier til klassevinnere. Premieutdeling for ungdom- og juniorklassene vil bli annonsert, mens øvrige premier kan hentes ved henvendelse ved premiebordet.
Startkontingent	Til og med 16 år: kr. 110,-. Fom 17 år: kr. 220,- Etteranmeldingsavgift: 50% påslag.- (gjelder fom 13 år).
Stemplingssystem og brikkeleie	System EMIT. Brikkeleie kr 50,-. Påmeldt løper uten brikkenummer blir tildelt og belastet leiebrikke. Endring av klasse etter ordinær påmeldingsfrist belastes med etteranmeldingsavgift.
Innbetaling	Klubber faktureres i etterkant for samlet deltakelse
Løpsleder	Stig Instanes, stig.inst72@gmail.com tlf. 97983950
Løypeleggere	Anders Søndersrød og Øyvind Undstad
Kontrollør	Line Drange Ruud, Røyken OL

Foto: Tibor Vari



Klasser og løypelengder

Klasser med starttid

Løype	Nivå	Damer	Herrer	Ca lengde
	A		H21-	9 km
	A	D21-	H19-20, H35-	7,5 km
	A	D19-20, D35-	H17-18, H40-, H45-	6,5 km
	A	D17-18, D40-	H15-16, H17-AK, H50-, H55-	5,5 km
	A	D15-16, D17-AK, D45-, D50-, D55-,	H60-, H65-,	4,5 km
	A	D60-, D65	H70-	3,5 km
	A	D70-, D75-, D80-, D85-	H75-, H80-, H85-	3 km
	B	D13-14	H13-14	3 km
	C	D11-12	H11-12	2,5 km
	N2	D9-10	H9-10	2 km

Direktetestart

Løype	Nivå	Klasse	Vanskelighet	Rangering	Premie	Ca lengde
	A	AL-åpen	Krevende	Ja	Nei	6,5 km
	A	AK-åpen	Krevende	Ja	Nei	4 km
	B	B-åpen 17-,	Middels	Ja	Nei	4,5 km
	B	B-åpen 10-16	Middels	Usortert	Ja	3 km
	C	C-åpen 17-,	Nokså lett	Ja	Nei	3 km
	C	C-åpen 10-16	Nokså lett	Usortert	Ja	2,5 km
	N2	N2-Åpen 17	Lett nybegynner	Ja	Nei	2 km
	N2	N2-Åpen 9-16	Lett nybegynner	Usortert	Ja	2 km
	N1	N1-åpen	Veldig lett nybegynner	Deltatt	Ja	2 km

Løypelengder vil kunne bli justert.

Klasser kan bli sammenslått ved liten påmelding

Løpet er til minne om Harald Thon (f. 1954). Som eliteløper representerte han IF Sturla og Norge. Sammen med sine lagkamerater vant han NM-stafett 7 år på rad (1979 - 1985) og VM-stafett 1981 og 1983.

Etter aktiv karriere var Harald sentral i o-gruppa i IF Sturla fra midten av 90-tallet med flere verv i klubben. Hans engasjement og evne til å bry seg om den enkelte har vært et viktig bidrag for et godt klubbmiljø.

Harald Thon døde 28.12.2019.

