



Ørstaleikane 2026

Ørsta stadion - søndag 23. august 2026

Ørsta IL friidrett ønskjer velkomen til Ørstaleikane på Ørsta stadion søndag 23. august 2026.

Stemnestart: Kl 12.00 for 10 år og eldre. Kl 11.00 for rekruttar 9 år og yngre.

Øvingar:

Jenter/gutar Rekruttar:	60 m, Lengde, Liten ball
Jenter/gutar 10-12 år:	60 m, 600 m, 60 m hekk, Lengde, Kule
Jenter/gutar 13-14 år:	60 m, 600 m, 60/80 m hekk, Lengde, Slegge, Kule
Jenter/gutar 15-19 år og menn/kvinner senior/veteran:	100 m, 1500 m, 80/100 m hk, Lengde, Slegge, Kule

Rekruttane får 3 forsøk i hopp- og kastøvingar, 10 – 14 år får 4 forsøk og 15 år og eldre får 6 forsøk.

Premiering: Medaljar til dei tre beste i kvar klasse eldre enn 10 år. Deltakarpremiar til rekruttar og 10-12 år.

Påmeldingsfrist: Tysdag 18. august 2026 (kl. 23:00)

Påmelding: Online påmelding på isonen.no

Startkontigent: Rekruttar: Kr. 100,- pr dag. 10 år kr. 100,- pr. dag (maks 3 øvingar). 11 år og eldre: Kr. 100,- pr. start.

Dobbel startkontingent ved etterpåmelding. *Startkontingent skal vere betalt før stemnet.* Alle som er 13 eller eldre må ha betalt heilårslisens eller eingangslisens for å kunne delta.

Ørsta IL friidrett sine utøvarar betaler kr 50,- pr dag ved frammøte (Vipps).

Bankkonto: 3992.40.11665.