



Regionmesterskap Region Sør 2026

Horve Terrengritt

Terreng rundbane (XCO)

22. august 2026

Arrangør: Dalane SK

Regionmesterskap for:

M/K13-14 M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior, M/K Master

Regionleker for:

M/K 6-9, M/K 10, M/K 11-12



<https://www.dalanesk.no/horve-terrengritt-2026/>



Tid og sted

Dalane SK inviterer til Regionmesterskap / Regionleker i rundebane terrengsykling (XCO) aldersbestemte klasser M/K 6-9, M/K 10, M/K11-12, M/K 13-14, M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior og M/K Master.

Tid: Lørdag 22. august. Første pulje starter klokken 12.00

Sted: Horve terrengsykkelanlegg.

Parkering på anviste steder i nærheten til anlegget.

Veibeskrivelse:

Sted: Horve, Nodlandsveien

Pil venstre på RV 44, like etter sentrum av Egersund(veiskilt Koldal)

Pil rett frem i kryss Vehovdaveien/Heggdalsveien(veiskilt Horve)

Pil Høyre i kryss Veshovdaveien/Nodlandsveien(veiskilt Nodland 7)

GPS: 58.455408, 6.094376

Mat og drikke

Det vil bli enkel servering og drikke til alle.

Toalett og garderobe

Det er et enkelt toalett tilgjengelig, men ikke garderober.



Løyper

Det kjøres en rundbaneløype inne i skogen i Horve. Løypene er merket med piler og sperrebånd. Alt er ferdig merket minst 30 min før start. Løypa stenger før start.

Det er fullt mulig å sykle en enklere løype enn den som tilhører klassen. Kontakt rittleder før start.

Det benyttes 4 ulike løyper.

Skiløypa: enkel løype på grusvei

Forkortet klubbløype: enkel løype på grusvei og enkel sti

Klubbløypa. Enkel til middels krevende løype på grusvei, sti, og eklere tekniske elementer

Klubbløypa med fjelløypa. Krevende løype i kupert terreng med grusvei, sti, tekniske elementer og fjell

Gjennomsykling av løyper med guide

Klokken 11.30 for løyper til start 1. M6-12 og K 6-14

Klokken 13:00 for løyper til start 2. M13-16, Junior, Senior og Master. K 15-16, Junior, Senior og Master.

Løypene vil være stengt fra 11.45 til 12.45 og fra 13.45

Regler for trening i løypa:

Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, dette gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.

All trening skjer på eget ansvar.



Tidsplan og løyper og runder

Tidskjema:

Antall runder kan bli endret pga værforhold o.l.

Gjennomsykling start 1, klokken 11:30				
Klasse	Starttid	Runder	Løype	Totaltid
START 1				
M6-9 og K6-9	12:00	1	Skiløypa	7-10 min
M10 og K10	12:15	2	Skiløypa	15-20 min
K 11-12	12:15	2	Skiløypa	15-20 min
M 11-12	12:15	2	Klubbløypa (forkortet)	15-20 min
K 13-14	12:15	2	Klubbløypa (forkortet)	20-25 min
Premieutdeling rett etter målgang				
Gjennomsykling start 2, klokken 13:00				
Klasse	Starttid	Runder	Løype	Totaltid
START 2				
M 13-14	14:02	4	Klubbløypa	35-40 min
K-Master	14:02	4	Klubbløypa	45-50 min
K 15-16	14:02	4	Klubbløypa	45-50min
M 15-16	14:01	1 - 3 (4 totalt)	Klubbløypa m/Fjelløypa	50-55 min
K-jr.	14:01	1 - 3 (4 totalt)	Klubbløypa m/Fjelløypa	1t 5min
K-sr.	14:01	1 - 3 (4 totalt)	Klubbløypa m/Fjelløypa	1t
M-Master	14:00	1 - 3 (4 totalt)	Klubbløypa m/Fjelløypa	55-60min
M-jr.	14:00	1 - 3 (4 totalt)	Klubbløypa m/Fjelløypa	60 min
M-Sr.	14:00	1 - 4 (5 totalt)	Klubbløypa m/Fjelløypa	1 time 5min
M/K Sport	14:03	6	Skiløypa m/tillegg (nettingrunden)	30-40 min
M/K Sport (el-sykklel)	14.03	6	Skiløypa m/tillegg (nettingrunden)	
Premieutdeling rett etter målgang				



Rittregler

Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besikter, trener og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøtt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroll på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Antidoping Norge.

Ellers rittregler i henhold til NCF sitt reglement.

Sanitet og sikkerhet

Personell fra Egersund Røde Kors Hjelpekorps er tilsted i start/målområdet.

Det vil være utplassert løypevakter på strategiske steder i løypa.

Klasser:

Rittet er en del av Horve Terrengritt, som er åpent for alle aldersbestemte klasser, samt rekruteringsklassen M/K Sport (turritt)

Rittet har status som Regionmesterskap i rundbane (XCO) for M/K 13-14, M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior og M/K Master.

Det er regionleker for M/K 6-9, M/K 10 og M/K 11-12

Premiering:

M/K 6-9	Full premiering, ikke rangert	Master M/K 30-34	Medalje 1., 2., 3.
M/K 10	Full premiering, ikke rangert	Master M/K 35-39	Medalje 1., 2., 3.
M/K 11-12	Full premiering, ikke rangert	Master M/K 40-45	Medalje 1., 2., 3.
M/K 13-14	Medalje 1., 2., 3.	Master M/K 46-49	Medalje 1., 2., 3.
M/K 15/16	Medalje 1., 2., 3.	Master M/K 50-54	Medalje 1., 2., 3.
Junior:	Medalje 1., 2., 3.	Master M/K 55-59	Medalje 1., 2., 3.
Senior	Medalje 1., 2., 3.	Master M/K 60-64	Medalje 1., 2., 3.
		Master M/K 65-69	Medalje 1., 2., 3.
		Master M/K 70-74	Medalje 1., 2., 3.
		Master M/K 75-79	Medalje 1., 2., 3.
		Master M/K 80+	Medalje 1., 2., 3.



Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2026. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, Junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldreklassene (12 og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårslisens og engangslisens.

Påmelding

Påmelding gjøres elektronisk i EQ timing innen klokken 23:59 dagen før rittet.

Etteranmelding på arenaen frem til 30 min før start. Du finner enkelt rittet i terminlisten på sykling.no eller på eqtiming.no. Gå til den aktuelle datoen og meld deg på. Påmelding utføres på EQtiming.

Ordinære påmeldingsavgifter er:

Alder	Pris
6-12	50,-
13-16 / Junior	100,-
Senior (aktiv lisens)	150,-
Master (30-90)	200,-
Sport	100,-

Etteranmelding på arenaen mot tillegg frem til 30 min før start.

Link til rittet på EQ-timing: <https://live.eqtiming.com/82193#dashboard>

Resultater

Startnummeret hentes i sekretariatet i startområdet. Elektronisk tidtaking med brikke på startnummeret.

Fullstendige resultater publiseres på EQ-timing.

Kontaktpersoner

Rolle	Navn	E-post	Telefon
Rittleder:	Christoffer Ege	Christoffer.Ege@dabb.no	97 69 88 34
Startansvarlig:	Lars Magne Nevland	lars.magne.nevland@dabb.no	986 96 939
Tidtager/Sekretariat	Christoffer Ege	Christoffer.Ege@dabb.no	97 69 88 34
Løypeansvarlig	Stig Erik Kristiansen	stig.erik.kristiansen@dabb.no	464 11 752
	Lars Magne Larsen	larsmagnelarsen@gmail.com	922 38 584
Vaktansvarlig	Lars Magne Larsen	larsmagnelarsen@gmail.com	922 38 584
Sanitet	Egersund Røde Kors Hjelpekorps		

