



LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
11:00	G16	100m hk	1	91,4cm
11:05	J15/J16/G14	80m hk	1+1+2	J15/J16: 76,2cm G14: 83,8cm
11:15	J11/G11	60m hk	2+2	J11: 68cm G11: 68cm
11:20	J12/J13/J14	60m hk	1+1+2	J12/J13: 68cm J14: 76,2cm
11:30	G Rekrutt 6-8	60m	5	
11:35	G9	60m	5	
11:40	J rekrutt 6-8/J10	60m	2+4	
11:45	G10	60m	4	
11:50	G11	60m	5	
11:55	J11	60m	4	
12:00	J12	60m	4	
12:05	J13/G12/G13	60m	4+1+1	
12:10	J14	60m	4	
12:15	G14	60m	5	
12:20	J15/J16/J17	60m	3+1+1	
12:25	G16/G17/MS	60m	2+1+1	
12:45	G12/G13	200m	2+1	
12:50	J12	200m	8	
13:00	J13/J14	200m	2+1	
13:05	G14	200m	8	
13:10	G15/G16/G17	200m	1+4+1	
13:15	J15/J16/J17	200m	4+1+2	
13:20	MS	200m	6	
13:30	J12/J13/J14/G12/G13/G14	1500m	2+1+1+2+4+1	
13:45	J17/G15/G16/G18/19	1500m	1+2+3+1	
KAST				
11:00	J rekrutt 6-8/G rekrutt 6-8/G9	Liten ball	2+5+6	150g, 3 forsøk, kastmerke
12:00	G10/G11/G12	Liten ball	4+4+1	150g, 4 forsøk, kastmerke
12:30	J10/J11/J12	Liten ball	3+3+1	150g, 4 forsøk, kastmerke
12:00	J15	Kule	1	3KG. 6 forsøk.
12:30	G16/MS	Kule	1+1	G16: 5KG 6 forsøk MS: 7,26KG. 6 forsøk
11:00	G13/G14	Slegge	1+2	G13: 3KG. 4 forsøk, G14: 4KG. 6 forsøk,
11:00	J13/J14	Slegge	3+2	J13: 2KG. 4 forsøk, J14: 3KG. 6 forsøk

HOPP

11:30	J12/G13/G14	Høyde	1+2+3	
11:00	J10/G10	Lengde	3+4	Satssone, 3 forsøk GROP 1
11:40	G rekrutt 6-8/G9	Lengde	4+5	Satssone, 3 forsøk GROP 1
12:15	J rekrutt 6-8	Lengde	2	Satssone, 3 forsøk GROP 1
12:30	J13	Lengde	4	Satssone, 3 forsøk GROP 1
11:15	J15/J16/J17/G16/MS	Lengde	3+1+1+1+1	6 forsøk GROP 2
12:15	J14	Lengde	4	6 forsøk GROP 2

GENERALSPONSOR:



**Haugesund
Sparebank**