



Sparebanken Møre Akslaleikane 2026

**Ålesund Friidrettsklubb inviterer til friidrettsstevne på Aksla stadion
søndag 20. september.**

Tidspunkt	Rekrutter 6-9 år : Stevnestart kl. 11:00 10 år og eldre : Stevnestart kl. 12:00. Stevnet avsluttes ca. kl 17
Øvelser	Rekrutter 6-9 år: 60m, lengde, liten ball, terrengløp Fra 10+ år: 60m, lengde, høyde, kule, spyd Fra 12+ år: 100m, 1500m - 4x100 meter stafett Fra 14+ år: 400m Fra 16+ år: 3000m
Påmelding	Påmelding på isonen.no Påmeldingsfrist : Tirsdag 15. september kl. 23.59. Ved spørsmål: post@aafik.no Påmelding etter utgått frist gir dobbel kontingent. Det åpnes ikke for påmelding på stevnedagen.
Startkontingent	Stevnedeltagelse (alle aldre): kr 100,- Fra 10 år: kr 50,- per øvelse. Faktura for startkontingent sendes til deltakers klubb. Alle deltagere fra 13 år MÅ ha lisens. Dette kan kjøpes i påmeldingssystemet om man ikke har helårslisens.
Premiering	Deltakerpremie til alle 6-12 år. Medaljer til de 3 beste i hver øvelse fom 11 år.
Annen info	Tidsskjema og annen informasjon blir lagt på aafik.no og på vår Facebookside. Ved stort antall deltagere kan tallet på forsøk i klassene opp til 13 år bli redusert til fire i tekniske øvelser. 14 år og eldre får seks forsøk og rekrutter tre. Det blir ikke arrangert løpsfinaler, så tid blir avgjørende i alle løp.

Det blir salg av mat og drikkevarer fra egen kiosk – her er det kun mulig å betale med VIPPS.

Velkommen!