



TIDSSKJEMA ARENDALSLEKENE 19.09.2026



Øvelse	Klasse	Antall deltakere	Start kl.
40m	UH	1	11:00
40m	G6	9	11:00
40m	G9	8	11:10
40m	J7-J8	9	11:20
40m	J9	8	11:30
40m	J6	7	11:40
40m	G7-G8	7	11:50
60m	G10	7	12:20
60m	G11	7	12:30
60m	J10	8	12:40
60m	J11-J12	8	12:50
60m	G12	6	13:00
80m	G14-G18	5	13:15
80m	J13-J14	10	13:20
80m	J15-J18	5	13:30
80m	G13	3	13:35
1500m	G13/J13	7	14:00
1500m	G14-G18/J14-J18	5	14:10
Lengde, grop 1	UH	1	11:00
Lengde, grop 1	G7-G8	6	11:00
Lengde, grop 1	G9	8	11:30
Lengde, grop 1	J6	7	12:15
Lengde, grop 1	G6	9	12:50
Lengde, grop 1	G10	7	13:30
Lengde, grop 1	J7-J8	9	14:05
Lengde, grop 1	G12	5	14:45
Lengde, grop 2	J13-J14	9	11:00
Lengde, grop 2	G13-G18	6	11:50
Lengde, grop 2	J15-J18	6	12:30
Lengde, grop 2	J9	8	13:05
Lengde, grop 2	J11-J12	3	13:40
Lengde, grop 2	J10	5	14:00
Lengde, grop 2	G11	7	14:25

Øvelse	Klasse	Antall deltakere	Start kl.
Kule	G10	7	11:00
Kule	J11-J12	3	11:35
Kule	J10	4	11:55
Kule	G12	2	12:30
Kule	G11	6	12:50
Diskos	J15-J18	2	13:45
Diskos	J13-J14	7	14:05
Diskos	G13-G18	5	14:45
Spyd	G13-G18	5	11:00
Spyd	J15-J18	4	11:30
Spyd	J13-J14	8	12:15
Liten ball	J6	7	11:00
Liten ball	UH	1	11:20
Liten ball	G6	9	11:25
Liten ball	J9	7	11:55
Liten ball	G7-G8	6	12:20
Liten ball	G9	8	12:45
Liten ball	J7-J8	9	13:15