



NTNUI ORIENTERING INVITERER TIL

Le de Tour froncheim 2026

11.–13. SEPTEMBER 2026

Sprint • Mellomdistanse • Langdistanse

Buran (fredag) • Tulluan (lørdag og søndag)



Generell informasjon alle dager

NTNUI orientering ønsker velkommen til det tradisjonsrike *Tour de Trondheim* 11.–13. september! Vinnerne av de gule, grønne og rødprykkete trøyene skal igjen kåres, i år gjennom tre løp med utgangspunkt fra henholdsvis Buran (fre) og Tulluan (lør/søn). Fredagens sprintløp utgjør siste løp i STOK sin ungdomsserie, noe som gjør at ungdommene vil være spesielt i fokus denne dagen.

Konkurransetrøyer

I klassene (D-/H-) 13/14, 15/16 og 17-, konkurrerer løperne om de gjeve TdT-trøyene. Lederen for hver trøyekonkurranse før inneværende løp bærer trøyen under løpet. Totalvinnere av de ulike konkurransene får beholde trøyene etter siste løp.

Ledertrøye: Gul trøye, beregnet etter beste totaltid. *Spurttrøye:* Grønn trøye, beregnes ut fra poengfordeling på spurttid de ulike dagene. *Klatretrøye:* Rødprykkete trøye, beregnes ut fra poengfordeling på klatrestrekk de ulike dagene.

Poengfordeling 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 for 1.plass, 2.plass osv. Ved lik tid på et klatre- eller spurstrekk deler løperne poengene for de plassene de opptar (to løpere på delt 1. plass får 11 poeng hver, neste løper blir nr. 3).

En utøver kan kun ha én trøye. Leder eller vinner samme utøver flere trøyekonkurranse, bæres/tildeles den høyest prioriterte trøya, mens øvrige trøyer går til neste på lista som ikke allerede har trøye. Prioritering: ledertrøye > klatretrøye > spurttrøye. Ved poenglikhet i klatre- og spurtkonkurranse tildeles trøye ut fra beste stilling i ledertrøyekonkurransen. Ved lik totaltid i ledertrøyekonkurransen avgjør plassering på sist gjennomførte løp, deretter totalplassering i klatrekonkurransen. Tellende resultat i trøyekonkurranse forutsetter godkjent løp alle dager. I situasjoner der reglene er utilstrekkelige, beslutter sekretariatsleder.

Liste over trøyebærere i tillegg til spurt- og klatrestrekk blir annonsert i forbindelse med PM, og på arena av speaker. *Trøyene skal leveres inn etter målgang for hvert løp!*

NB: På fredagens sprintløp er det trøyene fra STOK sin ungdomsserie som benyttes, bestemt ut fra tidligere løp i serien. Liste over disse trøyebærerne legges ut i Eventor og blir annonsert på arena.

STOK ungdomsløp

Løpere mellom 17 og 20 år som ønsker å delta på ungdomsløp under sprintløpet melder seg på i 17-20-klasse, som samsvarer med klasseinndeling i ungdomsløp. Disse klassene har samme løype som D/H 21- klasser, og inngår i D/H 17-sammenlagtberedning på lik linje som D/H 21- klasser. *Merk at det av denne grunn er D/H 21- klasser på fredag, og D/H 17- øvrige dager.*

Barnepass/småttroll

Det vil være barnepass med småttroll-løype og andre morsomme aktiviteter for barn på arena alle dager. Arena lett tilgjengelig med barnevogn alle dager. Deltakerpremie til alle i småttroll.

Kiosk

Det vil være kiosk med rikelig utvalg alle dager.



Påmeldingsavgifter og frister

Gruppe	Ordinær påmeldingsavgift per løp 6. september 23:59	Etteranmelding 10. september 18:00
Klasser t.o.m. 16 år	140 kr	+ 50% ¹
Åpne klasser (t.o.m. 16 år)	140 kr	+ 0 %
Klasser f.o.m. 17 år	240 kr	+ 50 %
Åpne klasser (f.o.m. 17 år)	240 kr	+ 0 %

¹ Ingen etteranmeldingsavgift for løpere til og med 12 år.

Etteranmelding

Påmelding innen gitte frister skjer i Eventor. På løpsdag kun påmelding i åpne klasser, fra 30 min før første start frem til 30 min før siste start, så langt kartene rekker.

NB: Det tas bilder og video under arrangementet. Situasjonsbilder fra løpet kan bli publisert på NTNUIs nettsider, sosiale medier og deles med media. Portrettbilder og bilder brukt i markedsføring publiseres kun etter samtykke. Gi beskjed til arrangøren (mikaelgbirkelund@icloud.com) dersom du ikke ønsker å bli avbildet – for løpere under 18 år kan foresatte gjøre det samme.

Kontaktpersoner

Løpsledere (alle dager)

Mikael Birkelund | +47 476 31 500 | Mikaelgbirkelund@icloud.com

Emil Fossheim | +47 915 13 143 | Emil.fossheim@gmail.com

Fredag 11. september – Sprint

Arena

Buranbanen aktivitetspark – [Google maps](#)

Ankomst

Gode kollektivforbindelser, mer info i PM. OBS: Aktuelle løpere til NM sprint 2027 bes være oppmerksomme på at løpsområdet for TdT er tett opptil [terrengsperring](#), noe som kan begrense ankomst. Mer informasjon vedrørende dette i PM.

Parkering

Dårlige parkeringsmuligheter, gateparkering mot avgift enkelte steder.

Toaletter

På arena.

Løypelegger

Oliver Plassen-Brandvol

Kontrollører

Jørgen Tegdan (Freidig) – STOK ungdomsløpsklasser

Edvin Hellsten (NTNUI) – øvrige klasser

Konkurransinformasjon

Start

Individuell start – første start klokken 18 i ordinære klasser. *Merk at det er fri start i alle klasser på N- og C-nivå (inkludert D/H 9-10 og D/H 11-12).* Løpere i disse klassene kan starte fra klokken 17 (fra og med 1 time før første ordinære start). Siste start klokken 19 i åpne klasser.



Kart	Buran, etter ISSprOM 2019-2, del av Wing sin sprintbase, revidert av Agnar Renolen i 2026. NTNUI takker Wing for lån av kart. Enkelte nye områder synfart for anledningen. 1:4000 og 2,5 meter ekvidistanse for alle klasser. Trykk av Emap AS.
Terreng	Blanding av parkområder, større bygårder, barnehager og rekkehusområder. Lite kupering. Om lag 90 % asfalt, resten grus og gress. Det er <u>ikke</u> anledning til å bruke sko med metallpigg. Vi oppfordrer til Fair-Play og at løpere unngår løpsområdet (markert på kartet under arrangementsiden i Eventor), i forkant av arrangementet. OBS: Aktuelle løpere til NM sprint 2027 bes være oppmerksomme på at løpsområdet for TdT er tett opptil <u>terrengsperring</u> (spesielt aktuelt ved nedjogg/oppvarming etc.). Løypene holdes på god avstand fra sperring.
Stemplingssystem	EmiTag (touchfree). <i>Det er ikke anledning til å bruke Emit EKT-brikke på disse stemplingsenhetene.</i> NTNUI har 15 leiebrikker til utlån, hvor løpere i barne- og ungdomsklassene prioriteres. Leieavgift 50,-. Gebyr ved tap eller skade på brikke påløper.
Trøyer	STOK-ungdomsløp-trøyer, etter sammenlagtranking for STOK ungdomsløp, hvor det konkurreres i spurt- og ledertrøyer i D/H 13-14 og 15-16. Liste offentliggjøres i Eventor og av speaker på arena 30 min før første ordinære start (17:30).
Premiering	Premie til alle startende i ordinære klasser til og med 20 år (iht. STOK ungdomsløpsstandard. Premie til alle startende i N1-åpen samt til alle i N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16. 1/8 premiering i D/H 21-. Ingen premiering i øvrige klasser. Ettersom dette er siste løp i STOK ungdomsløp, blir det sammenlagtpremiering i ungdomsløpsserien etter ordinær premieutdeling
Løypeinformasjon	Usikker på hvilken løype/klasse du skal velge? Mer info om klasser og løypenivå finnes <u>her</u> Løpere under 21 år som tidligere har deltatt i STOK ungdomsløp får tellende resultat i ungdomsløpsserien. Merk at åpen-klasser følger NOF-reglementet og fraviker derfor fra ungdomsløpsstandard (9-16 og 17- vs. 9-20), men løyper er identiske, og ungdomsløpsserien (9-20 klasse), beregner en egen resultatliste ut fra disse. Samløping og skygging tillatt i alle åpne klasser samt D/H 9-10 og D/H 11-12. I henhold til retningslinjene for STOK ungdomsløp får alle løpere på B-nivå i tillegg til 15-16, kartet utdelt 1 minutt før start. D/H 17-20 løper samme løype som D/H 21- og får kartet i startøyeblikket, som øvrige klasser. <i>Løpere på N1-, N2- og C-nivå henter kartet i sekretariatet på arena – husk å ta kartet med til start!</i> Det er <u>ikke</u> startnummer Løse postbeskrivelser tilgjengelig i startbås for alle klasser. Løypelengder er tentative og oppgitt i luftlinje. Klassesammenslåing kan forekomme ved lav deltakelse. 1:4000 målestokk og 2,5 meter ekvidistanse i alle klasser.



Klasser og løyper sprint

Nivå	Løype	Dist. (km)	Åpne klasser	Aldersklasser
N1	1	0,9	N1-åpen °	–
N2	2	1,0	N2-åpen 9-16 °, N2-åpen 17-	D/H 9-10 °
C	3	1,2	C-åpen 10-16 °, C-åpen 17-	D/H 11-12
B	4	1,4	B-åpen 10-16 °, B-åpen 17-	D/H 13-14
A	5	2,5	–	H 17-20, H 21-
	6	2,2	A-lang åpen	D 17-20, D 21-
	7	2,1	-	H 15-16, H 40-
	8	1,9	–	D 15-16, D 40-, H 50-
	9	1,6	A-kort åpen	D 50-, D/H 60-
	10	1,3	–	D/H 70-, D/H 80-

° Uten rangering i resultatlisten. Øvrige klasser rangeres.

Kartutdeling: N1-, N2- og C-nivå i sekretariatet på arena · B-nivå og D/H 15-16 ett minutt før start (iht. STOK ungdomsløp) · Øvrige klasser i startøyeblikket.

Felles informasjon – skogsdistanser**Arena**

Gruslass nord for [Hyllvatnet](#).

Ankomst

Bil, evt. sykkel. Dårlige kollektivforbindelser. Det oppfordres til samkjøring. Merket fra E6 ved avkjøring 44 mot Vikhammer (Leistadkrysset), og fra Jonsvatnet ved krysset Jonsvannsveien/Fv. 873 (Kuset). 0,2–1,2 kilometer grusvei fra parkering til arena – følg merkebånd. *Merk at det er bom på grusvei ved Vikhammervollen, som medfører at all ankomst må skje fra Hønstad (nord).*

Parkering

[Hønstad parkering](#) og øvrige omkringliggende plasser – følg anvisning fra funksjonærer. P-avgift 50,- per dag. Noen biler vil passere automatisk bom, og for disse er det ingen øvrig avgift (utover 50 kroner bomavgift). Denne må betales på [youpark.no](#) innen 48 timer for å unngå gebyr. Dette administreres ikke av NTNUI.

Toaletter

I krysningen mellom parkering, start og arena.

Premiering

Premie til alle til og med 12 år, uansett klasse, samt til alle i N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16. ⅓ premiering i D/H 13-16. ⅙ premiering i D/H 17-. Ingen premiering i øvrige klasser. Sammenlagtpremiering søndag av totalvinnerne i troyekonskurransene.

Kart

«Tulluan», NTNUI, etter ISOM 2017-2. Ekvidistanse 5 meter, målestokk varierer – se løypetabell respektive dager. Vegetasjon revidert av Lars Lien og Mikael Birkelund for anledningen. Trykk utføres av Emap AS.

Stemplingssystem

Emit EKT brikke. NTNUI har en del brikker til utlån hvor løpere i ungdomsklasser prioriteres. Leieavgift 50,-. Gebyr ved tap eller skade på brikke påløper.



Lørdag 12. september – Mellomdistanse

Løypelegger

Synne Sandven

Kontrollør

Edvin Hellsten



Konkurransinformasjon

Start

Individuell start – første start klokken 11 i ordinære klasser. *Merk at det er fri start i alle klasser på N- og C-nivå (inkludert D/H 9-10 og D/H 11-12).* Løpere i disse klassene kan starte fra klokken 10 (fra og med én time før første ordinære start). Siste start i åpne klasser klokken 13:00.

Terreng

Stort sett granskog med moderat sikt. Flere store stier og skogsbilveier, lite turstier. Innslag av større myrområder og hogstfelt. Moderat kupering, foruten en større brattere nord-sørgående skråli ned mot arena.

Løypeinformasjon

Merk at kart til alle løyper på løypenivå N1, N2 og C utdeles i sekretariatet på arena.

Skygging og samløping er tillatt i alle åpne klasser samt klasser D/H 9-10 og 11-12.

Det er ikke startnummer

Løse postbeskrivelser tilgjengelig i startbås for alle klasser.

Løypelengder er tentative og det kan forekomme mindre endringer. Klasser kan slås sammen ved lav deltakelse.

Distanser er oppgitt i korteste løpbare vei.

Klasser og løyper mellomdistanse

Nivå	Løype	Dist. (km)	Målestokk	Åpne klasser	Aldersklasser
N1	1	1,6	1:7 500	N1-åpen °	–
N2	2	1,9	1:7 500	N2-åpen 9-16 °, N2-åpen 17-	D/H 9-10 °
C	3	2,1	1:7 500	C-åpen 10-16 °, C-åpen 17-	D/H 11-12
B	4	2,7	1:7 500	B-åpen 10-16 °, B-åpen 17-	D/H 13-14
A	5	5,1	1:10 000	–	H 17-
	6	4,1	1:10 000	A-lang åpen	D 17-, H 40-
	7	3,7	1:7 500	–	H 50-
	8	3,5	1:10 000 (H 15-16) / 1:7 500 (AM)	A-mellom åpen	H 15-16
	9	3,3	1:10 000 (D 40-) / 1:7 500 (H 60-)	–	D 40-, H 60-
	10	3,0	1:10 000 (D 15-16) / 1:7 500 (D 50-)	–	D 15-16, D 50-
	11	2,8	1:7 500	A-kort åpen	D 60-
	12	2,5	1:7 500	–	D/H 70-, D/H 80-

° Uten rangering i resultatlisten. Øvrige klasser rangeres.

Kart utdeles i startøyeblikket, unntatt N1-, N2- og C-nivå: kart hentes i sekretariatet på arena.



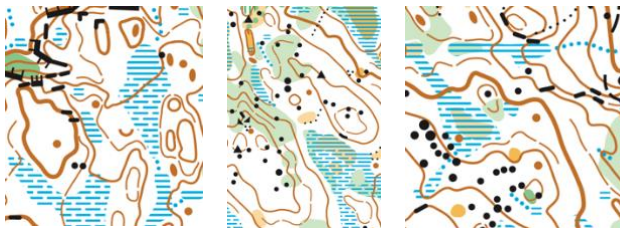
Søndag 13. september – Langdistanse

Løypeleggere

Jesper Åkesson/
Eirik Vie Strisland

Kontrollør

Edvin Hellsten

**Konkurransinformasjon****Start**

Jaktstart for ungdomsklasser (D/H 13-14 og 15-16). Løpere i jaktstartklasser starter ut ifra totaltid bak vinner beregnet fra sprint og mellomdistanse. Løpere mer enn 15 minutter bak i sammendrag, eller uten start på et av foregående løp, starter i fellesstart 20 minutter bak klasseleder. Individuell start for øvrige. Første start klokken 11 i ordinære klasser. *Merk at det er fri start i alle klasser på N- og C-nivå (inkludert D/H 9-10 og D/H 11-12).* Løpere i disse klassene kan starte fra klokken 10 (fra og med én time før første ordinære start). Siste start i åpne klasser klokken 13:00.

Terreng

Stort sett granskog med moderat sikt. Stort sett store stier og skogsbilveier, lite turstier. Innslag av større myrområder og hogstfelt. Moderat kupering, foruten en større brattere nord-sørgående skråli ned mot arena.

Løypeinformasjon

Merk at kart til alle løyper på løypenivå N1, N2 og C utdeles i sekretariatet på arena.

Skygging og samløping er tillatt i alle åpne klasser og ordinær klasse D/H 9-10.

Det vil være gafling i klasser med jaktstart, foruten klasser D/H 13-14.

Det vil være en drikkepost underveis i løyper med estimert vinnertid over 60 minutter.

Det er ikke startnummer

Løse postbeskrivelser tilgjengelig i startbås for alle klasser foruten klasser med gafling (D/H 15-16).

Løypelengder er tentative og det kan forekomme mindre endringer.

Klasser kan slås sammen ved lav deltakelse. Distanser er oppgitt i korteste løpbare vei.



Klasser og løyper langdistanse

Nivå	Løype	Dist. (km)	Målestokk	Åpne klasser	Aldersklasser
N1	1	1,6	1:7 500	N1-åpen °	–
N2	2	2,0	1:7 500	N2-åpen 9-16 °, N2-åpen 17-	D/H 9-10 °
C	3	2,2	1:7 500	C-åpen 10-16 °, C-åpen 17-	D/H 11-12
B	4	3,5	1:7 500	B-åpen 10-16 °, B-åpen 17-	D/H 13-14 *
A	5	10,0	1:10 000	–	H 17-
	6	7,8	1:10 000	A-lang åpen	D 17-
	7	7,3	1:10 000	–	H 40-
	8	6,0	1:10 000	–	H 15-16 *
	9	5,3	1:10 000 / 1:7 500 (H 50-)	A-mellom åpen	D 40-, H 50-
	10	4,5	1:7 500	–	D 50-, D/H 60-
	11	4,2	1:10 000	–	D 15-16 *
	12	3,0	1:7 500	A-kort åpen	D/H 70-, D/H 80-

* Jaktstart. Starttiden beregnes ut fra sammenlagt tid etter sprint og mellomdistanse – se Start.

° Uten rangering i resultatlisten. Øvrige klasser rangeres.

Kart utdeles i startøyeblikket, unntatt N1-, N2- og C-nivå: kart hentes i sekretariatet på arena.

NTNUI orientering håper å se deg 11.–13. september!

Takk til våre samarbeidspartnere!



TRIMTEX
True grit

