



VELKOMMEN TIL NM RULLESKISKYTING

Lygna Skisenter 18 - 20. september 2026

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

PROGRAM

Fredag	10:00 – 15:00	Offisiell trening, standplass og løyper
	12:15 – 12:30	Pappbytte
	15:15 – 15:35	Innskyting skytefinale
	15:45 – 16:45	Skytefinaler (M/K 17, 18, 19, 20-21)
	19:00	Lagledermøte Teams (Ligger også link på hjemmesiden under «Informasjon»)

Treningstidene blir derfor som følger:

Pulje 1 – Senior / 20–21 år

10.00–12.15

Pappskifte kl. 10.20

Pulje 2 – 17–19 år

12.45–15.00

Pappskifte kl. 13.05

Vi ber alle utøvere og støtteapparat om å merke seg dette.

Lørdag	NM rulleskiskyting sprint pulje 1	
	08:00 – 09:35	Utstyrskontroll K/M 20-21 – K/M Senior
	08:30 – 09:30	Innskyting K/M 20-21 – K/M Senior
	09:45	Første start pulje 1
	Sprint pulje 2	
	12:00 – 13:20	Utstyrskontroll K/M 17 – 18 – 19
	12:30 – 13:15	Innskyting K/M 17 – 18 – 19
	13:30	Første start pulje 2

Søndag NM rulleskiskyting fellesstart pulje 1
07:30 – 09:05 Utstyrskontroll K/M 20-21 – K/M Senior
08:00 – 09:00 Innskyting K/M 20-21 – K/M Senior
09:15 Første start pulje 1

Fellesstart pulje 2
12:00 – 13:20 Utstyrskontroll K/M 17 – 18 – 19
12:30 – 13:15 Innskyting K/M 17 – 18 – 19
13:30 Første start pulje 2

Premieutdeling fortløpende klassevis.

* Med forbehold om endringer i programmet ut i fra antall påmeldte

ANKOMST TIL ANLEGGET

Fra Oslo –følg Rv 4 ca 8 mil
Fra Gjøvik –følg Rv 4 ca 4 mil

STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

Kr. 300,- for senior pr konkurranse

Kr. 270 - for junior og ungdom pr konkurranse

PÅMELDING INDIVIDUELT

Online påmelding via www.eqtiming.no.

Frist for påmelding: Mandag 14. september 2026 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskytingsskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn 2 x normal påmeldingsgebyr.

LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 150,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking, hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Arrangør kan velge å stille med en ekstra brikke til utøver som deles ut før start.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/>

STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

RULLESKILEVERANDØR

Arrangør stiller med rulleski.

På Lygna vil det under NM i Rulleskiskyting, vil alle løpere få tildelt Marwe rulleski med NNN binding.

Det vil være ski ihht IBU standard med hjul med rullemotstand 6.

RENNKONTOR

Åpningstider:	Fredag:	09:00 – 17:00
	Lørdag:	08:00 – 16:00
	Søndag:	07:30 – 16:00

OVERNATTING

Se www.lygna-skisenter.no

DUSJ

I servicebygget midt på stadion

SERVERING

I Servicebygget midt på stadion – kaffe og kiosk

PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 75,- pr. dag. Betales på **Vippsnr 816851**. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss ta kontakt med arrangøren.bobil

Ønsker du å bestille plass til bobil, ta kontakt med:

Morten Hagen E-Post: morten@knutstadmarka.no Tlf: 404 03482

Priser iflg NSSFs prisliste. Frist for å bestille: mandag 7. september 2026

TEKNISK DELEGERTE

Knut Aas
E-Post: hegge7@online.no
Tlf: 90975727

Lacho Iliev
E-Post: lacho@iliev.no
Tlf: 99150358

RENNLEDER

Frode Karlsen
Tlf: 90088840

E-Post: frodekarlsen@yahoo.no

VELKOMMEN TIL SPENNENDE NM-DAGER PÅ LYGNA SKISENTER