



Ørstastafetten 2026

Ørsta stadion

Søndag 19. september 2026

Ørstastafetten vert tilskipa for 53. gong. Her er klasser slik at alle som har lyst kan delta:

Stemnestart: Kl. 14.00

- Rekruttar 6-10 år blanda kl. 14.10 - 4 etappar – 4 x 100 meter
- 11-14 år jenter kl. 14.40 - 4 etappar – 100m–200m–300m–400m, samla alder maks **50 år**
- 11-14 år gutar kl. 14.50 - 4 etappar – 100m–200m–300m–400m, samla alder maks **50 år**
- Senior damer kl. 15.00 - 4 etappar – 100m–200m–300m–400m
- Senior herrar kl. 15.10 - 4 etappar – 100m–200m–300m–400m
- Open klasse senior kl. 15.10 - 4. etappar – 100m–200m–300m–400m

Premieutdeling ca kl. 15.30 (så snart som resultatlistene er klare)

Premiering: Medaljar til dei tre beste laga i kvar klasse eldre enn rekruttar. I rekruttklassen (til og med 10 år) er det premie til alle utøvarar.

Påmeldingsfrist: Tysdag 15. september 2026 (kl. 23:00)

Påmelding: Online påmelding isonen.no eller på epost til orstail.friidrett@gmail.com

Startkontigent: Alle klasser kr. 250,- pr. lag, rekruttar kr. 100,- pr. lag.

Dobbel startkontingent ved etterpåmelding. *Startkontingent skal vere betalt før stemnet.* Alle som er 13 eller eldre må ha betalt heilårslisens eller eingangslisens for å kunne delta. *Ørsta IL friidrett sine utøvarar betaler kr 50,- ved frammøte (Vipps).*

Bankkonto: 3992.40.11665

