

TIDSSKJEMA

Straumsneslekene 27. september 2026

LØP			TEKNISKE ØVELSER		
ØVELSE	KLASSE	KL	ØVELSE	KLASSE	KL
60 meter	Rekrutt,8 Heat	13.00	Høyde	Jenter alle klasser (10)	13.00
	Gutter 11 og 13	13.45			
			Lengde	Gutter, 11 år og eldre (5)	13.00
60 meter	Jenter 11	13.50			
60 meter	Jenter 12 - 14	13.55	Liten ball	Rekrutt gutter (20)	13.30.
			Lengde	Rekrutt jenter (22)	13.30
100 meter	Jenter og gutter	14.15.	Slegge	Jenter og gutter (4)	14.00.
			Liten ball	Rekrutt jenter (22)	14.20
200 meter	jenter og gutter	14.30.	Lengde	Rekrutt gutter (20)	14.20
			Høyde	Gutter alle klasser (2)	14.30
			kule	Jenter alle klasser (9)	14.30
800 meter	Jenter og gutter	15.15	Kule	Gutter alle klasser (6)	15.00.
400 meter	Jenter og gutter	15.30.			
			Lengde	Jenter alle klasser (12)	15.00
				Premieutdeling rekrutt - etter øvelser	ca. 15.00

Det er ikke avkryssing, opprop ca. 10 min før start.

Rekrutt har 3 forsøk.

11-14 år har 4 forsøk

15 år og eldre har 6 forsøk.