

UM SØNDAG 13. september 2026

	Start	Øvelse	Heat	Type	Klasse
Løp	11:35	800m	B	Finale	J17
Løp	11:40	800m	A	Finale	J17
Løp	11:45	800m	A	Finale	J18/19
Løp	11:50	800m	B	Finale	G17
Løp	11:55	800m	A	Finale	G17
Løp	12:00	800m	C	Finale	G18/19
Løp	12:05	800m	B	Finale	G18/19
Løp	12:10	800m	A	Finale	G18/19
Løp	12:35	200m		Finale	G15
Løp	12:40	200m		Finale	G16
Løp	12:45	200m		Finale	G17
Løp	12:50	200m		Finale	G18/19
Løp	12:55	200m		Finale	J15
Løp	13:00	200m		Finale	J16
Løp	13:05	200m		Finale	J17
Løp	13:10	200m		Finale	J18/19
Løp	13:20	2000m	B	Finale	G15
Løp	13:32	2000m	A	Finale	G15
Løp	13:45	2000m		Finale	J15
Løp	14:00	3000m		Finale	J16
Løp	14:15	3000m	B	Finale	G16
Løp	14:30	3000m	A	Finale	G16
Løp	15:00	1000m stafett	B	Finale	J15, J16
Løp	15:07	1000m stafett	A	Finale	J15, J16
Løp	15:15	1000m stafett	B	Finale	G15, G16
Løp	15:22	1000m stafett	A	Finale	G15, G16
Løp	15:30	1000m stafett	B	Finale	J17, J18/19
Løp	15:37	1000m stafett	A	Finale	J17, J18/19
Løp	15:44	1000m stafett	B	Finale	G17, G18/19
Løp	15:51	1000m stafett	A	Finale	G17, G18/19
Løp	16:00	1000m kretsstafett		Finale	J15, J16
Løp	16:07	1000m kretsstafett		Finale	G15, G16
Løp	16:15	1000m kretsstafett		Finale	J17, J18/19
Løp	16:25	1000m kretsstafett		Finale	G17, G18/19
Teknisk	09:30	Diskos		Finale	J17 + J18/19
Teknisk	10:00	Kule		Finale	G15
Teknisk	10:30	Høyde		Finale	G17
Teknisk	10:30	Lengde		Finale	J16
Teknisk	11:00	Kule		Finale	J15
Teknisk	11:00	Diskos		Finale	G18/19
Teknisk	12:00	Høyde		Finale	J17
Teknisk	12:10	Diskos		Finale	G17
Teknisk	13:30	Høyde		Finale	J18/19
Teknisk	13:30	Spyd		Finale	G16
Teknisk	13:30	Lengde		Finale	G16
Teknisk	14:30	Høyde		Finale	G18/19
Teknisk	14:30	Spyd		Finale	J16