

IK Grane Arendal Friidrett



Inviterer til

ARENDALSLEKENE 2026 LØRDAG 19. september

Lunderød Idrettspark, Arendal

Stevnestart

Kl. 11:00

Øvelser og klasser

UH, alle aldre	40 m – lengde (sone) – liten ball
Rekrutt (6-9 år)	40 m – lengde (sone) – liten ball
10-12 år	60 m – lengde (sone) – kule
13-18 år	80 m – lengde – spyd - diskos - 1500m

Rekrutt - 12 år 3 forsøk tekniske øvelser
13-18 år 4 forsøk tekniske øvelser

Påmeldingsfrist: torsdag 10. september

Elektronisk påmelding på iSonen. (UH kan melde seg på direkte til: leder@granefriidrett.no).

Startkontingent

Rekrutt og UH: kr 120,-
10 år og eldre: kr 120,- per øvelse (Klubbene blir fakturert for sine deltakere)

Etteranmelding

Gebyr er + kr 100,- pr øvelse, påmelding (navn, klubb, klasse og øvelser) sendes leder@granefriidrett.no og aksepteres dersom det ikke er plass i tidsskjema.

Kiosk

Det vil bli åpen kiosk med variert utvalg.

Tidsskjema

Blir lagt ut på vår hjemmeside: www.granefriidrett.no samt under arrangementet på iSonen.

Parkering

Ved Asdal skole (ca. 250m fra stadion).