



Halden Cykleklub

inviterer til Femsjøen Rundt

lørdag 26. september 2026

(for 47. gang)

Femsjøen Rundt er høstens store landeveisopplevelse i Halden! Helt siden starten av 80-tallet har vi invitert til kappestrid i naturskjønne omgivelser rundt Femsjøen. Løypa er **97** km og relativt flat. Men noen sugende stigninger er det, blant annet Linnekleppen (Østfolds høyeste «fjell»), samt den siste 1000-meteren opp til mål. Dette er en relativ bratt stigning som innbyr til en virkelig bakkespurt for dem som ønsker det!

Dette er et morsomt ritt med høy fart på fine veier med normalt lite trafikk. Også i 2026 tilbyr vi en egen lagkonkurranse! Se detaljer lenger ned.

SEKRETARIAT:

- Sted: Tistedal skianlegg, Tistedal/Ertemoen, <https://maps.app.goo.gl/GLFXTyVm4kCDv5Zm9>
- Åpner kl. 09:00
- **Startnummer hentes i sekretariatet.**

START: **Både fellesstart og lagkonkurransen starter på Brødløs ved Hjortsberg skole!**

- <https://maps.app.goo.gl/jgfNF6YXt5V4M7t58>
- Det passer veldig fint å varme opp fra Tistedal Skianlegg til Hjortsberg skole. Det er en strekning på omtrent 8,5 km.
- *Det er mulig å levere inn overtrekkstøy ved start, som så blir kjørt til mål.*

MÅL: Inne på Tistedal skianlegg.

GARDEROBE: Tistedal skianlegg, rett ved mål.

STARTKONTINGENT:

- Turklasser: kr. 500,-
- Trimklasse: kr. 200,-

PÅMELDING: Innen fredag 25. september kl. 23:59 via EqTiming.

PREMIERING: Til alle deltakere

KIOSK: Det vil være kiosk med enkelt utvalg på Tistedal Skianlegg.

ALDER: 17+

Turklassene

START:

- Pulje 1: Kl 12:00
- Pulje 2: Kl 12:05
- Pulje 3: Kl 12:10

Puljeinndeling i turklassene

I år blir puljer oppdelt etter selvseeding basert på forventet gjennomsnittsfart.

Det er plass til maks 50 i hver pulje. Puljene fylles etter “førstemann til mølla” prinsippet, så når en pulje har fått 50 deltakere så er den full (ingen unntak!). **Her lønner det seg å melde seg på tidlig!**

- Pulje 1 seeding: Snittfart over 35 km/t
- Pulje 2 seeding: Snittfart over 28 km/t
- Pulje 3 seeding: Snittfart over 22 km/t. *Antar man å bruke lengre tid, så oppfordrer vi påmelding i trimklassen.*

Arrangør forbeholder seg retten til å flytte deltakere mellom puljer. Men hvis pulje 1 er full, så er det i utgangspunktet ikke mulig å få en plass der, uansett hvor god du er.

Trimklassen

START: kl. 11:00

Lagkonkurranse

STARTTIDSPUNKT: Fra kl 12:40. Hvert lag får spesifikt tidspunkt oppgitt på Egtiming.

REGLER:

- **Turritt regler gjelder, så trafikkregler MÅ følges!**
- 3-10 deltakere per lag.
- Tiden til 3. person i mål gjelder.
- Ikke lov å drafte bak andre lag/syklister. Forbikjøring må foregå innen rimelig tid, men husk å følge trafikkregler! Lag som blir forbikjørt må slippe laget som kommer forbi slik at det ikke er noe drafting.
- Ikke lov med følgebiler eller langing
- Sykler skal være standard “fellesstart” sykler. Tempobøyler, platehjul, osv. er ikke tillatt (pga. sikkerhet og rettferdig konkurranse).
- Ingen klasseinndeling.

PÅMELDING: Velg *Lagkonkurranse* i Egtiming.

- Første lagmedlem som melder seg på, oppretter lag ved påmelding. Resterende deltakere velger opprettet lag de skal være med på.

Startprosedyre lagkonkurranse

- 2 minutter før oppgitt starttid møter laget ved startpunkt ved Hjortsberg skole.
- Laget blir sluppet av gårde på gitt starttid.

Startområde (nytt for 2026)

Nytt av året er at alle starter på Brødløs. Dette er på andre siden av byen og betyr at det ikke blir noen master bil. <https://maps.app.goo.gl/jgfNF6YXt5V4M7t58>

For dere som har syklet tidligere, så er dette på toppen av den første bakken.



Vi anbefaler å parkere på Tistedalen Skianlegg for å hente startnummer, så sykle til start som del av oppvarmingen. Dette er ca 8,5 km. Hovedveien ned til sentrum er stengt, så vi anbefaler å ta til høyre i Tistedal, følge Vedenveien over Grimsrødhøgda og fortsette på BRA veien til start. Alternativt er det mulig å parkere ved start, men startnummer må hentes i sekretariatet.

Lisens

Lisens iht. NCF's regelverk må kunne fremvises ved henting av startnummer. Utøver er ansvarlig for å ha gyldig helårslisens eller betalt engangslisens ved påmelding hos Eqtiming, gjelder både tur- og trimklasse.

Samarbeidspartnere:



Trening for alle

