



SANDNES IL ØNSKER VELKOMMEN TIL ÅRETS LOKALE STYRKEPRØVE I O-LØYPA!

Melshei 24.oktober 2026

Påmelding

Aktive løpere på Eventor: <https://eventor-norway.orientering.se/Events/Show/23536>

Alle innen 19.10.26. Etteranmelding på Eventor 23.10.26.

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen.

Startkontingent

Kr. 200,-/140,- over og under 17 år. Mini Hardhausen 100,-.

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser. Ingen tillegg for etteranmelding i Mini Hardhausen.

Det henstilles til at alle bedriftsidrettslag og klubbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

3260 39 88638

O-gruppa Sandnes IL

Gamle Skaravei 46, 4326 SANDNES

Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet

Løyper og klasser

Se tabell under. Arrangør opplyser om at det ikke vil bli anledning for løpere under 17 år å rykke opp i klassene H/D 17.

Løpere under 17 år må løpe i sin aldersbestemte klasse. Små endringer i løypelengde kan forekomme.



<https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/hardhausen/>

LØYPER OG KLASSER			
LØYPER	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	H17	ca 15 km	A
Løype 2	D17 H15-16 H50 H60 ÅPEN 2	ca 9 km	A
Løype 3	D15-16 D50 D60 H70 ÅPEN 3	ca 7 km	A
Løype 4	D13-14 H13-14 D70 ÅPEN 4	ca 5 km	B
Løype 5	D11-12 H11-12 TRIM	4-5 km	C
Løype 6	MINI HARDHAUSEN	3-4 km	NY

I tillegg kommer to Checkpoint-løyper. Den vanlige har tre sjekkpunkt og er mellom 7 og 10km. I tillegg kommer en Avansert løype med flere sjekkpunkt på samme distanse. Ta gjerne med venner og familie som syns løping er kjekkere enn orientering: <https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/arrangement/checkpoint-melshei/>

Fremmøte

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00. Detaljer omkring start intervall og tidspunkt vil bli opplyst i PM.

Kart



Melshei. ISOM 2017. Revidert 2026

Treningsløyper på eldre kart tilgjengelig i SkogsGauken:

<https://www.turorientering.no/next/orienteering/organizer/461/coursepackages>

Terreng

Stirikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

Salg/Garderobe

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. VIPPS betaling.

Premier

Det vil være premieutdeling etter løpet.

1/8 i alle aldersbestemte klasser. Gavekort på 1000,- til vinneren av H/D 17. Premier til alle fullførte i



<https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/hardhausen/>

H/D 11-12. 1/3 i klassene H/D 13 og opp til 16.
Premier til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

Mini-Hardhausen

Hardhausen for de minste og andre nybegynnere. Premie til alle barna som deltar
Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løpsleder

Rune Christiansen, tlf: 415 54 905, e-post rune.christiansen@lyse.net

Vel møtt i Melshei!

