Frostsprinten 2026

Røyken orienteringslag ønsker velkommen til vårt tradisjonelle sesongavslutnings-løp søndag 1.november.

Vi tilbyr innendørs samlingsplass, garderober, løyper for alle nivåer, barnepass, småtroll-løype og gode kaker i kiosken og håper at alle vil kose seg!

Fremmøte:	Torvbråten barneskole, Engebråtenveien 64, Bødalen i Asker kommune Merket fra krysset Slemmestadveien/Sundbyveien i Slemmestad. Følg merking og anvisninger fra parkeringsvakter. Kollektivt: Buss 250 til Morberg, eller Buss 260 til Østskogen (ca. 1,5 km å gå fra bussholdeplass)
Samlingsplass:	Innendørs samlingsplass i Torvbråten flerbrukshall Tilgang til garderober.
Parkering:	**Torvbråten skole**
Start:	Første start kl 11.00 Åpne klasser kan starte mellom kl 10.00 og 12.00.
Kart:	Aukeåsen (2017 oppdatert 2026), 1:7500, ekvidistanse 5meter Løyper skrives ut på vannfast papir.
Terreng:	Teknisk krevende terreng med mange detaljer.Stirikt I nærheten av skolen kan skogen være ganske tett med mindre høydeforskjeller. Lenger inn på kartet er det flere store detaljrike kolleområder med god løpbarhet.
Stemplingssystem:	Emit Touch-Free og emiTag brikke. Løpere som meldes på uten egen brikke blir tildelt leiebrikke. Begrenset antall leie-tags tilbys for kr 100. Eventuelle tap av brikke må erstattes.
Påmelding:	I Eventor frem til mandag 26 oktober kl 23.59. Påmelding til åpne klasser er mulig på arena (så lenge det er kart).
Påmeldingsavgift:	Klasser under 17 år: kr 100 innen påmeldingsfristen Klasser over 17 år: kr 200 innen påmeldingsfristen Faktura sendes til klubbene etter løpet.

Etteranmelding: Etteranmelding i Eventor frem til torsdag 29 oktober kl 23.59.Etter etteranmeldingsfristen er det kun mulig å melde seg på i åpne klasser på arena på løpsdagen (så lenge det er kart).

Det vil for ordinære klasser over 12 år tillegges 50% tillegg i deltageravgift ved etteranmelding.

Premiering: Premiering til barne- og ungdomsklassene t.o.m 16 år

Småtroll: **Småtrolløype med premier kr 30**

Barnepass: **Innendørs, gratis**

Kiosk: **Enkel kiosk, Vipps 15742**

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
Løype 1	N Åpen	N	1,7 km
Løype 2	D/H 9-10, N2 åpen, N17+åpen	N 2	1,8 km
Løype 3	D/H 11-12 C åpen	C	2.0 km
Løype 4	D/H 13-14 B åpen	B	2,4 km
Løype 5	D15-16, D40, D50,H60	A	3.2 km
Løype 6	D17-20, D35, H15-16 H40, H50	A	3,7 km
Løype 7	D21, H17-20, H35	A	4,5 km
Løype 8	H21	A	5,1 km
Løype 9	D60, D/H70, AK åpen	A	3,1 km
Løype 10	D/H80	A	2,7
Løype 11	AL åpen	A	4,7

Løypelengdene er foreløpige og endelige lengder blir oppgitt i PM

Start/Resultatlister: **Startlister blir tilgjengelige i Eventor fredag kveld (30.okt)**

Løpsleder: Tone Skram Tlf 922 19 029

Løpsleder: Inger Schibsted Tlf. 904 18 266

Sportslig: Trygve Bryn Tlf. 909 88 329

TD: **Richard Zeiner-Gundersen**