Deltakerinformasjon

Søndag 1. november er det klart for en «once in a lifetime»-opplevelse! Snart skal du få løpe på nystekt asfalt, gjennom tunneler og over mektige bruer på E18-løpet. Her kommer viktig informasjon som du som deltaker plikter å lese nøye gjennom før løpet.

Ditt startnummer sendes ut per epost og sms i forkant av løpet.

Henting av startnummer
Du kan hente startnummer på Kjølnes i Porsgrunn fra og med tirsdag 27. oktober, eller på løpsdagen fra 09.00-10.45. Vi anbefaler på det sterkeste at du henter startnummer dagene i forkant for og unngå kø på løpsdagen. Du kan hente startnummer for flere deltakere samtidig på følgende steder og tidspunkter:

Idrettens Hus, Kjølnes:
https://maps.app.goo.gl/KM5sUqGMYHLmByit8

- Tirsdag 27. oktober kl. 09.00–18.00
- Onsdag 28. oktober kl. 09.00–14.00
- Torsdag 29. oktober kl. 09.00–14.00

Foajeen i Porsgrunn Arena, Kjølnes:
https://maps.app.goo.gl/rVkaLnzW83WQ1mQ27

- Onsdag 28. oktober kl. 15.00–18.00
- Torsdag 29. oktober kl. 15.00–18.00
- Fredag 30. oktober kl. 15.00–18.00
- Lørdag 31. oktober kl. 12.00–16.00

Parkering skjer ved hovedinngangen til Porsgrunn Arena.

Oppmøte løpsdagen
https://maps.app.goo.gl/WaFcwXdtXkGzVdX76

Alle skal møte opp på Grenlandsporten tidligst kl. 09.00 søndag 1. november. Startnummer deles ut i teltet på Grenlandsporten fra kl. 09.00 til 10.45.

Vi anbefaler at du møter opp tidlig dersom du ikke har hentet startnummeret dagene i forkant. Dette gjelder alle deltakere, både på 7km og 16km.

Deltakere på 7km må ta shuttlebuss fra Grenlandsporten til start på Skjelsvik. Det er ikke mulig å komme seg til start på Skjelsvik uten å ta shuttlebuss. Det deles ikke ut startnummer på Skjelsvik for deltakere på 7km. Dersom du ikke følger disse instruksene, og forsøker å komme

deg til start på Skjelsvik uten å ta shuttlebuss, vil du ikke få adgang til startområdet og dermed miste muligheten til å delta i løpet.

På Grenlandsporten er det kun deltakere med startnummer til 16km som får passere porten ned til startstreken på E18.

Det vil være vakter og politi på Grenlandsporten, Skjelsvik og Rugtvedt.

7 km – start på Skjelsvik

- Hent startnummeret tidlig, helst dagene i forkant.
- Vær tidlig ute, og samkjør med hverandre!
- Shuttlebussen går fra trafikkstasjonen på Grenlandsporten.
- Avreise med shuttlebuss kl. 11.15, men oppmøte ved buss senest 11.00
- WC ved start.
- Bag-drop ved start.
- Eget område for oppvarming.
- Fellesstart kl. 12.00 i tunellåpningen

16 km – start på Grenlandsporten (nede på nye E18)

- Hent startnummeret tidlig, helst i forkant.
- Vær tidlig ute, og samkjør med hverandre!
- WC ved start på Grenlandsporten
- Bag-drop ved start.
- Eget område for oppvarming nede ved start.
- Fellesstart kl. 11.00.

Samkjøring til Grenlandsporten
For å unngå bilkø og parkeringskaos på løpsdagen oppfordrer vi til at flest mulig fyller opp bilene og samkjører til Grenlandsporten Det er begrenset med parkeringsplasser, og vi er derfor avhengige av at deltakerne samkjører. Vi håper alle strekker seg langt for å få dette til. Det vil være parkeringsvakter, trafikkvakter og politi på stedet. Følg deres instrukser.

Shuttlebuss tilbake til Langangen
Etter målgang på Rugtvedt går du opp til Rugtvedt skole, hvor du tar shuttlebuss tilbake til Grenlandsporten. Det settes inn hele 14 busser, som går fortløpende. Dersom du blir stående lenge i målområdet etter målgang, vil det imidlertid kunne oppstå større køer for å komme med bussene. Deltakere som kjører sammen, kan for eksempel avtale at den som kommer først i mål,

har bilnøkkelen og venter i bilen på Grenlandsporten til de andre kommer tilbake med shuttlebussen.

Det er ikke anledning til å parkere én bil på Rugtvedt og én på Grenlandsporten. Alle deltakere skal ta shuttlebuss tilbake til Grenlandsporten. Dette må respekteres av hensyn til den pågående trafikken, begrenset parkeringskapasitet på Rugtvedt og den omlagte E18-trafikken.

Publikum
Det vil ikke være anledning for venner, familie eller andre interesserte til å se starten på Grenlandsporten og Skjelsvik. Vi ber deg derfor informere dem som ønsker å komme for å se starten, om dette. Det er kun deltakere med startnummer som får passere porten og komme ned på E18.

Startområde på Grenlandsporten er ikke synlig for publikum, så publikum vil uansett ikke kunne se starten. I tillegg går den pågående E18-trafikken tett på startområdet. Vi ønsker derfor ikke at barn og andre tilskuere oppholder seg, eller bevege seg rundt på område. Det vil være fysiske gjerder, vakthold, trafikkvakter og politi til stede. Det er også begrenset med parkeringsplasser på Grenlandsporen, og disse må forbeholdes deltakerne.

Publikum som er nysgjerrige på løpet, kan i stedet komme til målområdet på Rugtvedt. Det er noe parkeringsmulighet Rugtvedt skole fra kl. 11.30. Publikum blir guidet ned til målområdet på E18. Det er begrenset antall parkeringsplasser, så når det er fult så er det fult.

Publikum vil kunne gå gjennom Bambletunnelen og ut mot Grenlandsbrua, men det vil være sperret for publikum ut på Grenlandsbrua av hensyn til sikkerheten. Det vil være vakter til stede som sørger for at publikum følger disse instruksene.

Målområdet er åpent for publikum fra kl. 11.30 til 14.00. Første deltaker forventes i mål kl. 11.55, og siste deltaker kl. 14.00. Det vil ikke være mulig å følge deltakerne direkte underveis via EQ Timing.

Sikkerhet
På bruene er det ikke tillatt å krysse den hvite linjen langs sidene og ut på veiskulderen. Det skal holdes god avstand til rekkverket på bruene. Det er heller ikke tillatt å åpne dører eller skap i tunnelene, gå over i nordgående kjørefelt eller krysse sperringer.

Bag-drop
Det vil være mulig å levere bagasje til bag-drop ved begge fellesstartene. Bagasjen transporteres til målområdet og legges frem for henting. Husk å merke sekken eller bagen din selv i forkant. Ikke legg verdisaker i bagasjen. Oppbevaring skjer på eget ansvar. Vi anbefaler at du benytter bag-drop kun dersom det er nødvendig.

WC
Det vil være WC før start ved begge fellesstartene, samt i målområdet. Toalettene vil være av typen festivaltoaletter og toalettvogn.

Drikkestasjoner
Det deles kun ut vann ved drikkestasjonene etter 6km og 12km. For deltakere på 7km vil da drikkestasjonen komme etter ca. 3 km. Det vil også være vann tilgjengelig ved målgang. Du kan selv ta med drikke i løpevest eller drikkebelte dersom du ønsker det. Pappbegre skal kastes i søppeldunkene på stedet før du løper videre.

Sanitet
Røde Kors vil være til stede både ved start og mål. I tillegg vil to ATV-er følge løpet.

Temperatur og vær
Det er meldt oppholdt og ca. 10 grader ute. I tunellene vil det være ca. 5 grader. Husk at det er 11km i tunell.

Målgang
Når du har løpt over Grenlandsbrua, kommer du til den siste tunnelen, Bambletunnelen. Den er 760 meter lang, og her skal du løpe i venstre kjørefelt helt frem til mål. På høyre side er det tilrettelagt for publikum. Etter målgang får du medalje, og det vil være tilgang til vann, bag-drop og WC. Vi anbefaler at du går videre til shuttlebussen så snart som mulig etter målgang. Av hensyn til personflyt, pågående E18-trafikk og begrenset plass blir det ikke lagt opp til øvrig program ved målgang på Rugtvedt.

Premie
Det er medalje til alle deltakere.

Kjøp og salg av startnummer:
For deltakere som har meldt seg på, men er forhindret å stille så er det er mulig for kjøp/salg av sin plass om behov. Dette gjøres på "Min side" på EQ timing.

Traseen
For deg som løper 16km, går hele 11 km gjennom tunneler. For deltakere på 7km er det over 5km i tunnel. Dette gir utfordringer med GPS-signaler, og vi kan dessverre ikke markere hver kilometer langs traseen. Du må derfor bruke andre holdepunkter enn GPS for å vurdere hvor langt du har løpt. Samtidig vet du at drikkestasjone kommer etter 6km og 12km. Beskrivelse og høydeprofil ser du på hjemmesiden.

Spørsmål:
Har du spørsmål om ditt startnummer og deltakelse, kontakt oss per epost på telemark@bedriftsidrett.no

Du finner øvrig beskrivelse og mer informasjon på www.e18lopet.no.

Vi gleder oss – vel møtt!

Hilsen Bedriftsidretten, Nye Veier og Eiffage!